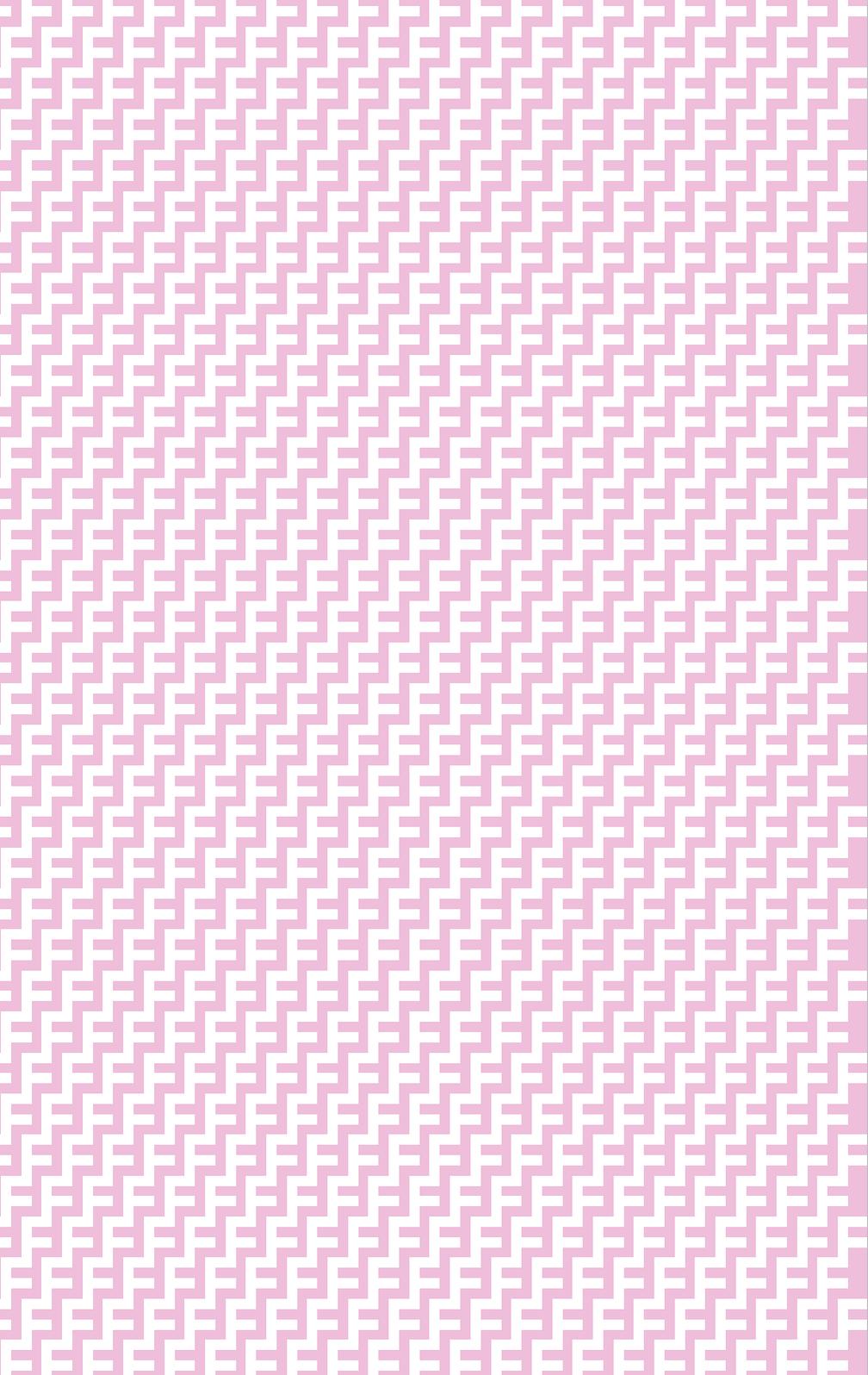




THE CHARLES SPA
MUNICH

A ROCCO FORTE SPA



Rocco Forte Wellness widmet sich der umfassenden Einheit von körperlicher, geistiger, emotionaler und spiritueller Gesundheit. Zusammengefasst:

Forte Life – erprobte sowie innovative Wissenschaft und Technologie vereint mit überlieferter Weisheit und einer Affinität zur Natur in den Bereichen Rocco Forte Spas, Nourish, Fitness, Bewusstsein, Gemeinschaft und Nachhaltigkeit.

—

Rocco Forte Wellness addresses complete enrichment and unity of physical, mental, emotional and spiritual health – together, a Forte Life – fusing proven, pioneering science and technology with inherited wisdom and an affinity with nature across Rocco Forte Spas, Nourish, Fitness, Mind, Community and Sustainability.



Inspiriert von unserem mediterranen Erbe und dem Rocco Forte Resort in Verdura, vereinen Rocco Forte Spas sizilianische Pflanzen, Mineralien und Design mit multisensorischen Heiltechniken und Signature Spa-Behandlungen zu einem wirklich erholsamen Erlebnis.

Nourish: Ein Expertenansatz für Ernährung, der zeitgemäßes Denken, Bildung, sowie saisonale und lokale Zutaten für maßgeschneiderte Nourish-Menüs in allen Restaurants, Zimmern und bei Events vereint.

Fitness: Eine Kombination aus innovativer Technologie: von Technogym-Geräten bis hin zu Expertenvideos auf den Zimmern mit Einzel- und Gruppentrainings in der Stadt oder der Natur, die ein echtes Gefühl für die Umgebung vermitteln.

Bewusstsein: Widmung der geistigen Wiederherstellung und Entspannung; Sleepkits, Meditation, Achtsamkeit und reflektiertes, respektvolles Design.

Gemeinschaft und Nachhaltigkeit: Stärkere Bindung der Gäste an ihre Umwelt durch Gruppen-Retreats, Vorträge, Workshops, lokale, gemeinnützige Projekte und nachhaltige und umweltbewusste Methoden.

Rocco Forte Wellness verleiht den Gästen ein ganzheitliches Forte Gefühl.

Unser The Charles Spa im Herzen der Stadt ist der ideale Rückzugsort, um dem hektischen Alltag zu entfliehen. Gönnen Sie sich eine von unseren professionellen Therapeuten individuell auf Sie abgestimmte Behandlung.

Die Ausstattung umfasst:

- 5 Behandlungsräume
- Maniküre-Bereich
- Ruheraum
- 15 m Indoor-Pool
- Beheizte Mosaik-Steinliegen
- Finnische Sauna
- Dampfbad mit Farb- und Aromatherapie
- 3 Fußbäder mit beheizter Sitzbank
- Fitnessraum mit modernsten Technogym-Geräten

Inspired by the rich landscape of Sicily and Rocco Forte Hotels' Verdura Resort, Rocco Forte Spas merge Sicilian botanicals and design with multi-sensory healing techniques and signature spa treatments for a truly restorative experience.

Nourish: an expert approach to nutrition, bringing together contemporary thinking, education and seasonal, locally sourced ingredients for tailored Nourish menus in all restaurants, rooms and events.

Fitness: combining innovative technology – from Technogym equipment to expert-crafted in-room videos – with one-to-one training and group city or nature fitness tours that offer a true sense of place.

Mind: a dedication to mental restoration and relaxation; sleep kits, meditation, mindfulness, and considered, restful design.

Community and Sustainability: deepening guests' connection with their world through group retreats, talks, workshops, local charitable projects, and sustainable, ecologically aware practices.

Collectively, Rocco Forte Wellness: giving guests an enhanced Forte Life.

The Charles Spa is the ultimate urban retreat and the perfect place to escape the pace of city life. Enjoy an array of treatments, tailored to individual needs, and carried out by our expert therapists.

Our facilities include:

- 5 treatment rooms
- Manicure area
- A relaxation suite
- A 15m indoor pool
- Heated mosaic-stone lounge chairs
- A Finnish sauna
- A steam room with colour therapy and aromatherapy
- 3 foot baths with a heated bench
- A state-of-the-art gym with the latest Technogym equipment

Alle Rocco Forte Spa-Behandlungen verwenden bewährte Produkte von höchster Qualität und Wirksamkeit.

Irene Forte Skincare

Inspiriert von Sizilien und in Italien von Hand hergestellt, ist Irene Forte Skincare die mediterrane Kur für Ihre Haut. Jedes Produkt wurde sorgfältig aus einer Matrix natürlich aktiver Wirkstoffe zusammengestellt, die zu 100 % vom Körper angenommen werden und die Haut entscheidend positiv beeinflussen. Die Marke ist von der Produktion bis zur Verpackung nachhaltig, sauber und hochwirksam.

Cellcosmet & Cellmen

Cellap Laboratoire, Schweizer Erzeuger und Hersteller für Cosmeceuticals, lancierte im Jahre 1987 zwei revolutionäre, zellulare Pflegelinien zur Revitalisierung der Haut: Cellcosmet für die Frau und Cellmen für den Mann. Erstmals auf dem Gebiet der Kosmetologie entwickelte Cellap Laboratoire Pflegelinien, welche das physiologische Alter der Haut respektieren und der hormonellen Identität der männlichen und der weiblichen Haut Rechnung tragen. So berücksichtigt die Cellcosmet-Pflegeserie für die Frau die Bedürfnisse der Haut und die dem physiologischen Alter entsprechenden hautspezifischen Veränderungen. Aus diesem Grund variiert die Konzentration der Zellextrakte im Sortiment von Produkt zu Produkt.

All Rocco Forte Spa treatments use established products of exceptional quality and efficacy.

Irene Forte Skincare

Inspired by Sicily and made by hand in Italy, Irene Forte Skincare is the Mediterranean diet for your skin. Each product has been carefully formulated with a matrix of natural active ingredients that are 100% recognised by the body and create a decisive chain of benefits on the skin. The brand is sustainable from production to packaging, clean and highly effective.

Cellcosmet & Cellmen

Cellap Laboratoire, Swiss expert creator and manufacturer of cosmeceuticals, launched two revolutionary skincare lines in 1987: Cellcosmet for women and Cellmen for men. Cellap Laboratoire distinguished itself from other cosmetic lines by offering two lines that respect the skin's physiological age and the hormonal identity of male and female skin. The concentration of cellular extracts varies from one cosmeceutical to the next, creating a truly tailored skincare regime for each individual.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Irene Forte Skincare

Etna Age-Defying Facial

Eine kraftvolle, hochwirksame und luxuriöse Gesichtsbehandlung mit heißen und kalten Vulkansteinen des Ätna, die das Gleichgewicht der Haut wiederherstellt, sie revitalisiert und entspannt. Eine zweifache Maskenanwendung fördert die Festigkeit, die Hydratation und die Ausstrahlung der Haut. Unsere Forte Signature Dreifach-Gesichtsmassagetechnik stimuliert die Durchblutung, den Sauerstoff- sowie Nährstofffluss der Haut und verbessert die natürliche Kollagenproduktion. Diese aktive Gesichtsbehandlung bewirkt einen frischeren, festeren und strahlenderen Teint.

90 Minuten

Forte Facial

Nach einer eingehenden Hautanalyse durch einen unserer erfahrenen Therapeuten passen wir Ihre Forte Gesichtsbehandlung an die Bedürfnisse Ihrer Haut an. Ihre personalisierte Gesichtsbehandlung kann eine der unten beschriebenen sein oder eine Kombination daraus:

Forte Purifier: entwickelt für Mischhaut, um die Haut tief zu reinigen und die Hautstruktur zu verfeinern. Inklusive Ausreinigung.

Forte Brightener: für matte und müde Haut, hilft der Haut, ihre Ausstrahlung und Leuchtkraft zurückzugewinnen.

Forte Hydrator: für trockene und dehydrierte Haut. Hilft die Haut seidig glatt zu pflegen und sie zu hydratisieren.

60 Minuten

FACIAL TREATMENTS

Irene Forte Skincare

Etna Age-Defying Facial

A powerful, highly effective and luxurious facial using hot and cold volcanic stones from Mount Etna that's designed to rebalance, revitalise and relax. A double mask application promotes skin firmness, hydration and radiance. Our Forte signature triple facial massage technique stimulates circulation, oxygen and nutrient flow to the skin, enhancing natural collagen production. This active facial will reveal a fresher, firmer and glowing complexion.

90 Minutes

Forte Facial

Following an in-depth skin analysis by one of our expert therapists, we will tailor your Forte Facial to suit your skin's needs. Your personalised facial can be one of our specialised facials below, or a combination of them:

Forte Purifier: designed for combination skin to deeply cleanse and refine the skin's texture. Includes extraction.

Forte Brightener: perfect for dull and tired skin, helps skin regain its radiance and luminosity.

Forte Hydrator: for dry and dehydrated skin, helps nourish the skin and leave it silky smooth and hydrated.

60 Minutes

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Cellcosmet & Cellmen

Swiss Deluxe Cell Facial

Diese hochwirksame Deluxe-Zellulärtherapie sorgt für eine Straffung der Gesichtskonturen sowie eine intensive Wiederbelebung der Hautfunktionen. Beinhaltet: Reinigung, Dual Action Peeling, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Maske, Handmassage, Zellularserum, Augen- und Lippenpflege, Gesichts- und Dekolleté-Massage mit Zellmaterial, Effektmaske oder Ultraschallbehandlung, Nacken- und Kopfmassage, Abschlusspflege für Gesicht, Hals und Dekolleté.

105 Minuten

Swiss Revitalising Anti-Age Cell Facial

Diese revitalisierende Intensivbehandlung mit aktiv stabilisierten bio-integralen Zellen berücksichtigt Ihr physiologisches Alter und die hormonelle Identität Ihrer Haut. Eine Behandlung für jeden Hauttyp und jedes Alter, speziell um die Gesichtshaut zu regenerieren und die Zellen zu erneuern. Beinhaltet: Reinigung, Dual Action Peeling, Brauenkorrektur, Activator Gel, Ampulle, Gesichtsmassage, Maske und Abschlusspflege. Regeneriert die Haut und erneuert die Zellen.

90 Minuten

Swiss Individual Treatment

Unsere Therapeuten stimmen die Anwendungsschritte und die Produkte individuell auf Ihren Hauttyp ab. Hilft die Haut zu straffen und reduziert feine Linien und Falten.

60 Minuten

Eye Mask

Erweitern Sie Ihre Cellcosmetbehandlungen mit einer zusätzlichen Augenmaske.

15 Minuten

Face & Neck Mask

Erweitern Sie Ihre Behandlung mit einer zusätzlichen Gesichts- und Augenmaske.

45 Minuten

FACIAL TREATMENTS

Cellcosmet & Cellmen

Swiss Deluxe Cell Facial

This highly effective cellular therapy redefines facial contours, as well as intensely revitalises the skin. Includes cleansing, dual action scrub, extraction, eyebrow correction, mask application, hand massage, serum application, eye and lip care, face and décolleté massage using cell material, effect mask or ultrasound treatment, neck- and head massage and finishes with the care of face, neck and décolleté.

105 Minutes

Swiss Revitalising Anti-Age Cell Facial

This facial is designed for all skin types and tailored to each individual's needs by using bio-integral cells to read the physiological age and hormonal identity of the skin. Includes cleansing, a dual action scrub, eyebrow correction, the application of an activator gel and a vial, a face massage, the application of a mask and then day or night cream. Leaves skin regenerated and renews cells.

90 Minutes

Swiss Individual Treatment

Our expert therapists will tailor this facial to the needs of your skin. Helps to firm and strengthen the skin, as well as reduce fine lines and wrinkles.

60 Minutes

Eye Mask

Enhance your Cellcosmet facial with a supplementary eye mask.

15 Minutes

Face & Neck Mask

Enhance your Cellcosmet facial with a supplementary face and neck mask.

45 Minutes

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Microneedling & Microdermabrasion

Ionto-Meso Microneedling

Die Produktion von Kollagen und Elastin wird durch feine, winzige Stiche in die Haut angeregt. Gleichzeitig kann die Haut durch eine anschließende Ultraschallbehandlung, Nährstoffe wie Hyaluron oder Vitamine besser aufnehmen. Die Haut wirkt jünger, ebenmäßiger und straffer.

60 Minuten

Ionto-Meso Microdermabrasion

Speziell für die Haut entwickelte, feine Kristalle tragen abgestorbene Hautschüppchen kontrolliert und effektiv ab. Wirkstoffe werden durch eine anschließende Ultraschallbehandlung optimal in hohen Mengen aufgenommen. Die Haut sieht frischer und strahlender aus.

60 Minuten

FACIAL TREATMENTS

Microneedling & Microdermabrasion

Ionto-Meso Microneedling

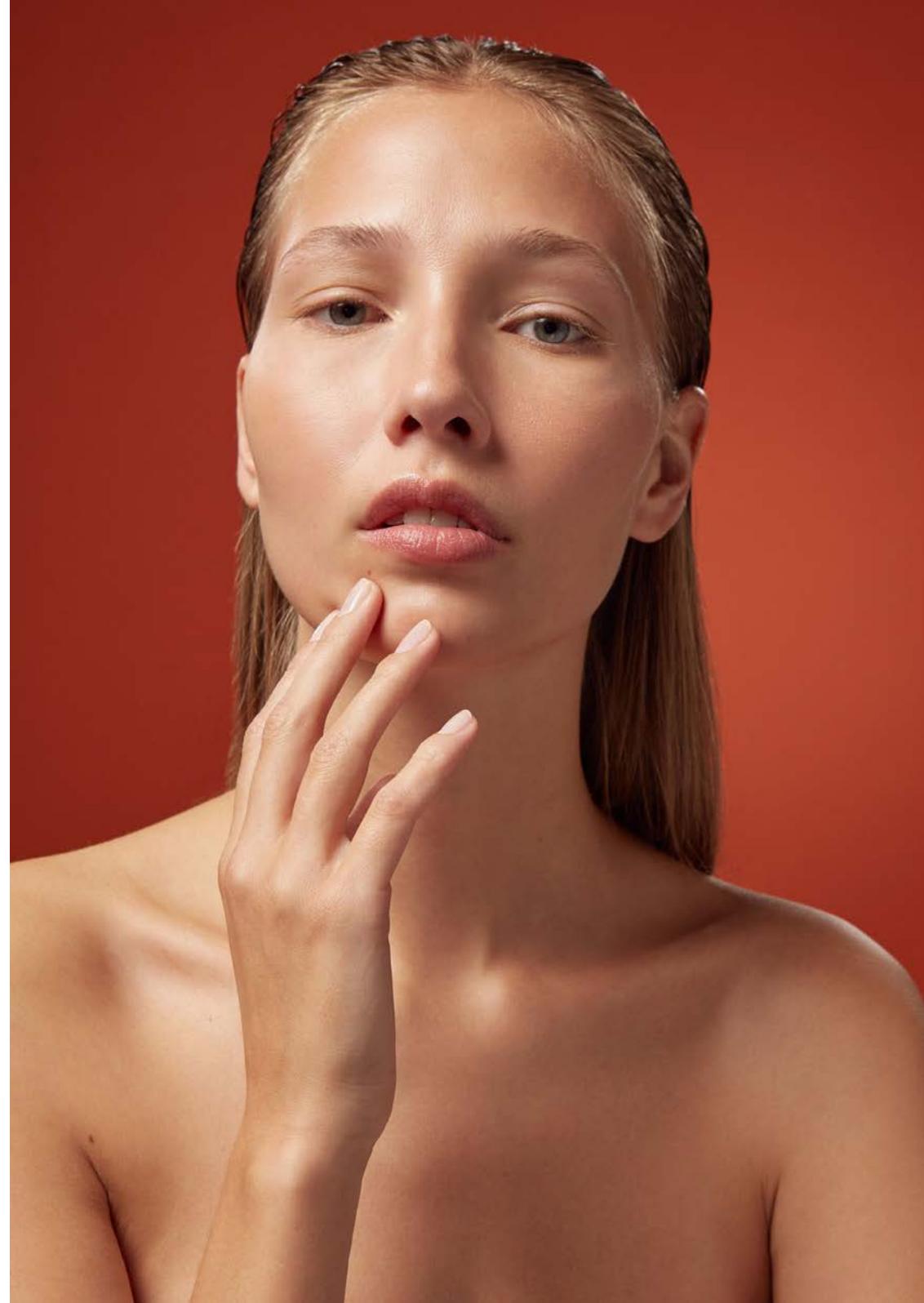
Microneedling is also known as collagen induction therapy. Using the Ionto-Meso method, small needles prick the skin to generate new collagen and allow for the effective absorption of active ingredients. Reveals a younger and smoother complexion.

60 Minutes

Ionto-Meso Microdermabrasion

Fine crystals are used to remove dead skin cells in a controlled and effective way, which in turn allows active ingredients to deeply absorb into the skin. Leaves you with a fresher and brighter complexion.

60 Minutes



KÖRPERHANDLUNGEN

Irene Forte Skincare

Sicilian Earth & Sea Toning Treatment

Eine luxuriöse und straffende Ganzkörperbehandlung. Beginnen Sie mit unserem Trapani Meersalz-Körperpeeling, um den Entgiftungsprozess zu stimulieren und die Haut seidig glatt zu machen. Mit unserer nährstoffreichen Algen- und Tonschlammpackung werden Unreinheiten entfernt und der Straffungsprozess aktiviert. Genießen Sie währenddessen eine Kopfmassage mit kalten Vulkansteinen des Ätna. Eine tonisierende Massage mit unseren nährenden sizilianischen Ölen schließt diese wohltuende Körperbehandlung ab.

90 Minuten

Mediterranean Nourishing Treatment

Eine tief nährnde Ganzkörperbehandlung. Beginnen Sie mit einem Doppelpeeling mit unserem cremigen Aprikosen-Körperpeeling und unserem Trapani Meersalz-Körperpeeling, um Unreinheiten zu entfernen und Ihre Haut doppelt so glatt zu machen. Genießen Sie eine Ganzkörpermassage mit unseren pflegenden sizilianischen Ölen, gefolgt von der Anwendung unserer Weißwein-Körpercreme, die Sie entspannt und Ihre Haut perfekt mit Feuchtigkeit versorgt.

60 Minuten

Regenerating Hip-To-Toe Treatment

Eine luxuriöse und tief revitalisierende Behandlung für Beine und Füße. Beginnen Sie mit einem Meersalz-Beinpeeling, um Unreinheiten zu entfernen, gefolgt von einer entwässernden Massage, um die Durchblutung zu fördern und die Beine zu straffen. Genießen Sie die Anwendung einer vasoaktiven Maske, um den Entgiftungsprozess zu aktivieren und das Hautbild zu verbessern. Genießen Sie zum Abschluss eine entspannende Reflexzonen-Fußmassage, die die Durchblutung nochmals anregt, das Gleichgewicht wiederherstellt und Ihnen das ultimative Gefühl der Leichtigkeit von der Hüfte bis in die Zehenspitzen gibt.

60 Minuten

Sicilian Scrub

Erfrischt die Haut und entfernt abgestorbene Hautzellen, wodurch die Haut seidig glatt wird. Dies ist die perfekte Ergänzung zu jeder Massage.

30 Minuten

Thermoactive Lavender Body Mask

Perfekt für sportlich aktive Gäste, unsere thermoaktive Lavendel-Packung stimuliert den Kreislauf und lindert Muskelverhärtungen. Die ideale Ergänzung zu jeder Massage.

20 Minuten

BODY TREATMENTS

Irene Forte Skincare

Sicilian Earth & Sea Toning Treatment

A luxurious and toning full-body treatment. Start with our Trapani Sea Salt Body Scrub to stimulate the detoxification process and leave skin silky smooth. Follow with our nutrient-rich algae and clay mud wrap to extract impurities and start the toning process. During the wrap, enjoy a scalp massage using cold volcanic stones from Mount Etna. Finish with a toning massage using our nourishing Sicilian oils.

90 Minutes

Mediterranean Nourish Treatment

A deeply nourishing full-body treatment. Start with a double scrub with our creamy Apricot Body Scrub and Trapani Sea Salt Body Scrub to remove impurities and leave your skin twice as smooth. Enjoy a full-body massage using our nourishing Sicilian oils, followed by the application of our White Wine Body Cream, leaving you relaxed and moisturised to perfection.

60 Minutes

Regenerating Hip-to-Toe Treatment

A luxurious and deeply revitalising full leg and foot treatment. Start with a sea salt leg scrub to remove impurities, followed by a draining massage to stimulate circulation, tighten and tone the legs. Enjoy the application of a vasoactive leg mask to enhance the detoxification process and improve the skin's texture. Finish with a relaxing reflex point foot massage to boost circulation, restore balance and leave you with the ultimate feeling of lightness from hip-to-toe.

60 Minutes

Sicilian Scrub

Refreshes skin and removes unwanted skin cells, leaving skin silky smooth. It is the perfect add-on to another treatment.

30 Minutes

Thermoactive Lavender Body Mask

Designed for sporty and active guests, our thermoactive lavender body mask stimulates circulation and relieves muscle tension. It is the perfect add-on to another treatment.

20 Minutes

KÖRPEREHANDLUNGEN

KÖRPEREHANDLUNGEN

Vela Shape III

Swiss Anti-Cellulite

Straffende und entschlackende Ganzkörperpflege. Die Körperkonturen werden neu definiert, das Gewebe entschlackt und ein gezielter Fettabbau erreicht. Perfekt in Kombination mit einer Vela-Shape-Behandlung.

90 Minuten

Tropisches Hawaii-Treatment

Ein tropisches Ganzkörperpeeling mit anschließender Lomi-Lomi-Massage hinterlässt nicht nur samtig weiche Haut, sondern wirkt auch entspannend und ausgleichend.

90 Minuten

Vela Shape ist eine nicht-invasive Behandlung zur Umfangsreduzierung, Körpermodellierung und Reduktion von Cellulite. Durch die dabei eingesetzte Technik aus Radiofrequenzen und Infrarot in Kombination mit Vakuum, zeigt bereits nach der 1. Behandlungssitzung sichtbare Ergebnisse.

Klassische Behandlung

Körpermodellierung für bis zu zwei Körperzonen

pro Zone, ca. 15 Minuten

Deep-Mode Behandlung

Behandlung für bis zu zwei Körperzonen

pro Zone, ca. 30 Minuten

Packages

5 Behandlungen für je 1 Zone

5 Behandlungen für je 2 Zonen

10 Behandlungen für je 1 Zone

10 Behandlungen für je 2 Zonen

Die angegeben Zeiten sind reine Behandlungszeit, diese können sich je nach Beratung entsprechend verlängern.

BODY TREATMENTS

BODY TREATMENTS

Vela Shape III

Swiss Anti-Cellulite

This purifying full-body scrub is packed full of active ingredients and helps to target cellulite. It stimulates and improves the lipid metabolism. It is perfectly combined with a Vela Shape treatment.

90 Minutes

Tropical Hawaiian Treatment

This treatment includes a tropical full-body scrub, followed by a Lomi Lomi Massage. Leaves you with silky smooth skin, as well as feeling balanced and relaxed.

90 Minutes

Treat yourself to a smoother figure. Vela Shape is a non-invasive body contouring treatment for circumferential and cellulite reduction, with visible results after the first treatment session.

Classic Treatment

Contouring treatment for up to two body zones.

Approximately 15 Minutes Per Zone

Deep Mode Treatment

Treatment for up to two body zones.

Approximately 30 Minutes Per Zone

Packages

5 Treatments

1 Body Zone Per Treatment

5 Treatments

2 Body Zones Per Treatment

10 Treatments

1 Body Zone Per Treatment

10 Treatments

2 Body Zones Per Treatment

Consultation times can vary, which can cause treatment times to vary.

MASSAGEN

Klassische Massage

Die klassische Massage dient dazu, den Körper fit zu halten, Verspannungen zu lösen und die Durchblutung zu fördern.

30/60/90 Minuten

Surrender Massage

Diese individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte schwedische Massagetechnik sorgt für Tiefenentspannung, innere Balance und natürliche Energie.

60/90 Minuten

Tiefengewebsmassage

Diese kräftige Massage wirkt gezielt bei tief sitzenden Verspannungen. Schmerzen werden gelindert und jede Muskelverhärtung und Verspannung gelöst.

60/90 Minuten

Fußmassage

Nach einem langen Tag auf den Beinen dient die Massage dazu Verspannungen zu lösen und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern.

30/60 Minuten

Kopfmassage

Eine beruhigende und energisierende Kopfmassage, die auf die vitalen Energiepunkte abzielt. Diese Behandlung hilft, Spannungen zu reduzieren, Durchblutung zu fördern und bringt Körper und Geist in Gleichgewicht.

60/90 Minuten

Aromatherapie

Die Behandlung beginnt mit einem entspannenden Fußbad. Durch die Kombination östlicher und westlicher Massagetechniken mit warmem Aromaöl entsteht ein angenehmes Wohlgefühl.

75/90 Minuten

MESSAGES

Classic Massage

This massage is designed to keep the body healthy and strong, relieve tension and stimulate blood circulation.

30/60/90 Minutes

Surrender Massage

Using Swedish massage techniques, our therapist will add an individual touch to your massage, allowing for a truly personalised experience. Leaves you with a deep sense of relaxation, inner balance and energy.

60/90 Minutes

Deep Tissue Massage

A deep pressure massage designed to target specific areas of tension. Helps melt away pains and leaves you with a feeling of relief and relaxation.

60/90 Minutes

Foot Massage

Relax your legs after a long day. This massage relieves tension and improves general wellbeing.

30/60 Minutes

Head Massage

A calming yet energising scalp massage focusing on vital energy points. This treatment helps to reduce tension, increase circulation and put mind and body in balance.

30/60 Minutes

Aromatherapy Experience

This treatment starts with a relaxing foot bath. The combination of Oriental and Western massage techniques with warm aromatic oils creates a feeling of wellbeing.

75/90 Minutes



MASSAGEN

Hot-Stone-Massage

Die Hot-Stone-Massage ist rhythmisch, dynamisch, belebend und zugleich entspannend. Die heißen Steine wirken zudem positiv auf das Meridiansystem.

60/90 Minuten

Lomi-Lomi-Massage

Diese hawaiianische Massage lockert den Körper durch sanftes Drücken, lange Streichbewegungen und Dehnung.

60/90 Minuten

Balinesische Massage

Die traditionelle balinesische Ganzkörpermassage ist eine intensive Gewebemassage mit mittel-festem bis hartem Druck. Dies trägt dazu bei Muskelverspannungen zu lösen, den Energiefluss aktiv zu fördern und zu harmonisieren.

60/90 Minuten

Thai-Öl-Massage

Die Thai-Öl-Massage ist die sanfte Form der traditionellen Thai-Massage. Der Körper wird unter Anwendung warmen Öls sanft gedehnt und gelockert.

60/90 Minuten

Besondere Massagen

Unsere Therapeuten sind in einer Vielzahl von speziellen Massagetechniken zertifiziert. Bitte erkundigen Sie sich bei unserem Spa-Team nach Details zu unserem Angebot: Lymphdrainage, traditioneller Abhyanga-Massage, Shiatsu und Schwangerschaftsmassagen.

Alle Massage-Angebote sind auch als Paarbehandlungen buchbar.

MESSAGES

Hot Stone Massage

This massage is rhythmic, dynamic and invigorating, whilst also having a relaxing effect on the meridian system.

60/90 Minutes

Lomi Lomi Massage

With this Hawaiian massage, the body is loosened by soft pressure, long stroking movements and stretching.

60/90 Minutes

Balinese Massage

This massage is an intense deep tissue massage using medium to hard pressure. Helps to relieve muscle tension to actively support and harmonise energy flow.

60/90 Minutes

Thai Oil Massage

This massage is a gentle form of Thai Massage. The body is gently stretched and loosened with warm oil.

60/90 Minutes

Speciality Massage

Our therapists are certified in a variety of special massage techniques. Please check with our spa team for details of our range of advanced treatments including: Lymph Drainage, Traditional Abhyanga Massage, Shiatsu or Pregnancy Massage.

All massage treatments can be booked for couples.

RITUALS

Irene Forte Skincare

Forte Face & Body Ritual

Nach einem entspannenden Fußbad genießen Sie ein Ganzkörperpeeling, um Ihre Haut zu glätten und weicher zu machen. Es folgt eine belebende Ganzkörpermassage mit unseren sizilianischen Irene Forte Skincare Ölen sowie die Anwendung unserer reichhaltigen Kräutermaske. Eine Gesichtsbehandlung, um Ihre Haut strahlend aussehen zu lassen, schließt die Behandlung ab. Dieses luxuriöse Ritual pflegt die Haut von Kopf bis Fuß und sorgt für tiefe Entspannung.

120 Minuten

Forte Body Ritual

Beginnen Sie mit einem entspannenden Fußbad, gefolgt von einem Ganzkörperpeeling, damit sich Ihre Haut seidenweich anfühlt. Es folgt eine Massage mit Ölen aus der sonnenverwöhnten Flora Siziliens zur Wiederherstellung des körperlichen und seelischen Gleichgewichts. Eine reichhaltige Irene Forte Skincare Kräutermaske wird dann aufgetragen, um den Körper mit den Nährstoffen zu versorgen, die er verdient und um eine gesunde Haut zu fördern. Zum Abschluss genießen Sie eine belebende Kopfhautmassage, die Sie komplett entspannt und regeneriert.

80 Minuten

Forte Face & Body Ritual

Following a relaxing foot soak, enjoy a full-body scrub to smooth your skin. An invigorating full-body massage follows using our Sicilian oils, as well as the application of our rich herbal body mask. Finish with a facial to leave your skin radiant and luminous. This luxurious ritual nourishes the skin from head-to-toe and ensures profound relaxation.

120 Minutes

Forte Body Ritual

Start with a relaxing foot soak, followed by a full-body scrub to smooth your skin. A massage follows using oils from the sun-drenched flora of Sicily to restore the body's physical and emotional balance. A rich herbal body mask is then applied to feed the body with the nutrients it deserves and to promote healthy skin. Finish with an invigorating scalp massage, leaving you completely relaxed and rejuvenated.

80 Minutes



SCHÖNHEITSPFLEGE

Klassische Maniküre

Nach dem Einweichen der Nagelhaut, sowie einer erholsamen Massage, feilen und lackieren wir Ihre Nägel.

45 Minuten

Luxus-Maniküre

Nach dem Einweichen der Nagelhaut, einer peelenden Behandlung und einer erholsamen Massage feilen und lackieren wir Ihre Nägel.

60 Minuten

Klassische Pediküre

Genießen Sie unsere klassische Pediküre inklusive Fuß- und Nagelpflege, Hornhaut entfernen und Lackieren.

45 Minuten

Luxus-Pediküre

Nach dem Einweichen der Nagelhaut, einem Peeling und einer erholsamen Fussmassage und Maske feilen und lackieren wir Ihre Nägel.

60 Minuten

Shellack Maniküre - 60 Minuten

Shellack Pediküre - 60 Minuten

Shellack entfernen - 10 Minuten

BEAUTY SERVICES

Classic Manicure

Includes nail shaping and buffing, cuticle tidy, hand massage and polish.

45 Minutes

Luxury Manicure

Includes nail shaping and buffing, cuticle tidy, hand massage, hand mask and polish.

60 Minutes

Classic Pedicure

Includes foot and nail care, callus removal, filing and polish.

45 Minutes

Luxury Pedicure

Includes callus removal, foot exfoliation, a soothing foot bath, nail shaping and buffing, cuticle tidy, foot massage, foot mask and polish.

60 Minutes

Shellac Manicure - 60 Minutes

Shellac Pedicure - 60 Minutes

Shellac Removal - 10 Minutes

SCHÖNHEITSPFLEGE

WIMPERNVERLÄNGERUNG

by Extreme Lashes

BEAUTY SERVICES

EYELASHES EXTENSION

by Extreme Lashes

BeauBronz Spray Tan

Erfreuen Sie sich mit unserer BeauBronz Behandlung das ganze Jahr an einer gesund und natürlich wirkenden Bräune. Die dreistufige Bräunungsbehandlung peelt, bräunt, versorgt die Haut mit Feuchtigkeit und verleiht ihr einen natürlichen Glanz.

15 Minuten (Gesicht, Hals & Dekolleté)

30 Minuten (Ganzkörper)

Waxing für den Körper

Waxing für das Gesicht

Wimpern färben

buchbar zu jeder Gesichtsbehandlung

Augenbrauen färben

buchbar zu jeder Gesichtsbehandlung

Wimpern-Lifting inklusive Färben

Die Wimpern werden am Ansatz mit einer neuartigen Technik geliftet, fixiert und gefärbt. Die natürlichen Wimpern werden an der Wurzel geglättet und wirken somit länger und voller.

ca. 40 Minuten

Die neuartige Technik von Xtreme Lashes sorgt für eine gesunde und professionelle Verlängerung Ihrer Wimpern und wird individuell von unserem Stylist angewendet.

Wimpernverlängerung

80 Wimpern pro Auge

ca. 90 Minuten

100 Wimpern und mehr pro Auge

ca. 120 Minuten

Verlängerung ablösen

ca. 25 Minuten

Refill

bei Verlust von 60-80 Wimpern

ca. 60 Minuten

bei Verlust bis 120 Wimpern

ca. 80 Minuten

bei Verlust von mehr als 120 Wimpern

ca. 90 Minuten

BeauBronz Spray Tan

Maintain a healthy-looking tan all year round with our natural and organic BeauBronz treatment. Includes a three-step spray tan treatment that exfoliates, tans and moisturises the skin for a natural glow.

15 Minutes (face, neck & décolleté)

30 Minutes (full-body)

Body Waxing

Face Waxing

Eyelash Tint

Available with any facial treatment.

Eyebrow Tint

Available with any facial treatment.

Lash Lift & Tint

The lashes are lifted, fixed and tinted at the root. Your natural eyelashes are smoothed and look longer and fuller.

Approximately 40 Minutes

Developed to mimic your natural eyelashes, each Xtreme Lashes Eyelash Extension is individually applied by a specially-trained stylist.

Lash Extension

80 lashes per eye.

Approximately 90 Minutes

100 lashes or more per eye.

Approximately 120 Minutes

Lash Extension Removal

Approximately 25 Minutes

Refill

Replacement of between 60-80 lashes in total. Approximately 60 Minutes

Replacement of up to 120 lashes in total. Approximately 80 Minutes

Replacement of over 120 lashes in total. Approximately 90 Minutes

Fitness-Studio

Unser Fitness-Center ist mit neuesten Trainings-Geräten und Gewichten von Technogym sowie einer Auswahl an interaktiven Cardio-Geräten ausgestattet. Die bodentiefen Fenster bieten Blick auf unseren Pool während des Trainings.

Personal Training Session

Nach dem Motto „ein gesunder Geist lebt in einem gesunden Körper“ erstellen wir Ihnen einen individuellen Trainingsplan, der Ihr tatsächliches Potenzial erkennt und effektiv beeinflusst.

60 Minuten

Private Yoga Session

Ob Anfänger oder Experte, qualifizierte Yoga-Lehrer führen Sie in die Kunst des Yogas ein, um innere Ausgeglichenheit, Kraft und Flexibilität zu erlangen.

60 Minuten

Sightseeing Jogging

Ihr Personal Trainer zeigt Ihnen interessante Sehenswürdigkeiten, während Sie gemeinsam durch München joggen.

45 Minuten

Gym

Our gym is equipped with the latest gym gadgets, free weights and Technogym weight machines, along with a full range of Technogym cardiovascular equipment. It has floor-to-ceiling windows overlooking our swimming pool.

Personal Training Session

A healthy mind lives in a healthy body. Our personal trainer uses an array of training techniques, from endurance and strength to weight loss and flexibility, in order to find what is just right for you and help you get the most out of your session.

60 Minutes

Private Yoga Session

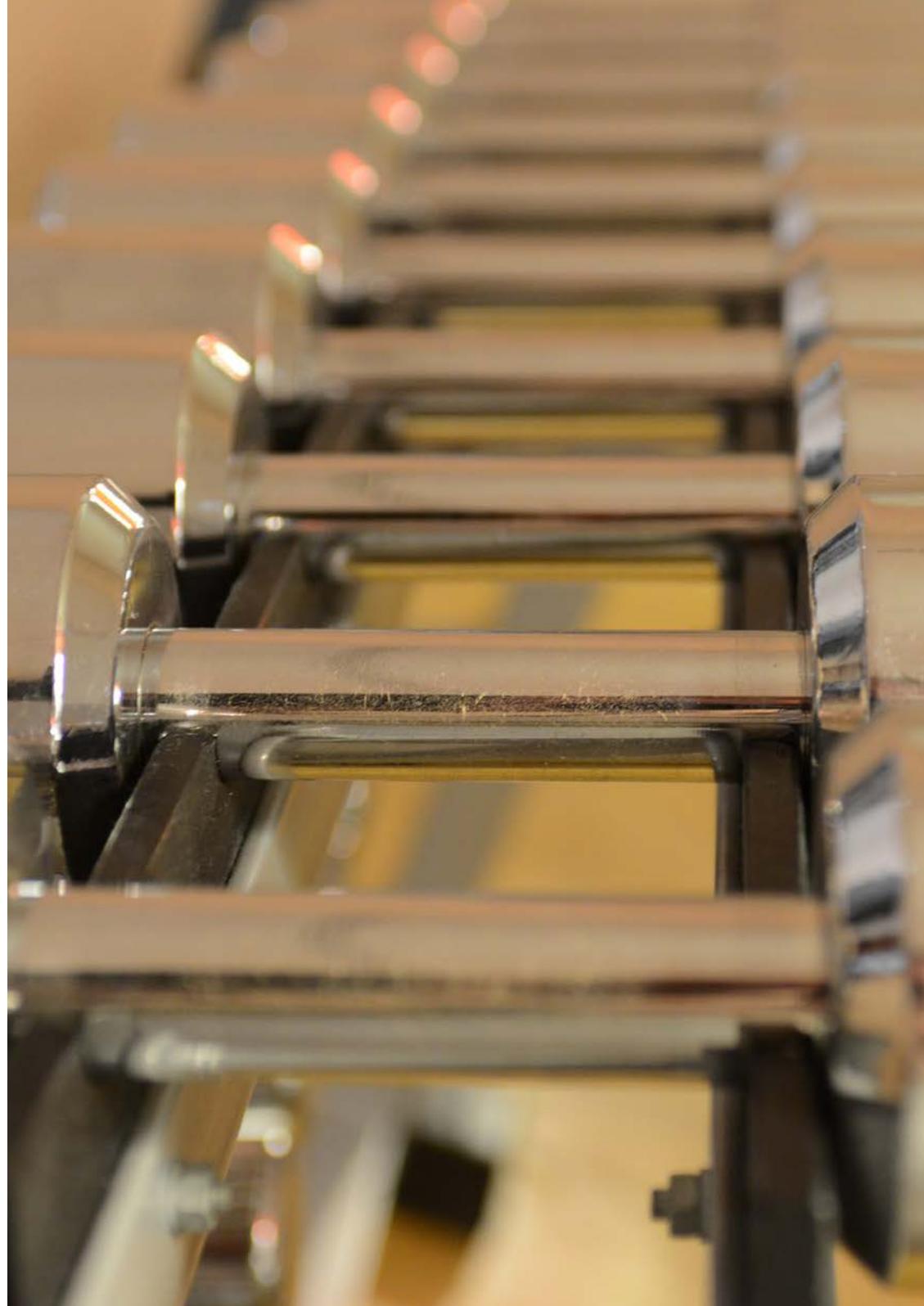
Whether you are a beginner or a yoga expert, our qualified yoga teacher will help you gain inner balance, strength and flexibility with a private yoga session.

60 Minutes

Sightseeing Jogging

Run through Munich with our personal trainer who will show you the best sights of the city.

45 Minutes



DAY-SPA - ANGEBOTE

Alle Day-Spa-Angebote beinhalten die uneingeschränkte Nutzung unseres Spa-Bereichs sowie Handtücher, Bademäntel, Slipper, erfrischende Getränke, Tees und Früchte.

Day Spa Classic

Genießen Sie den ganztägigen Zugang zu unserem gesamten Spa-Bereich.

Day Spa Deluxe

Genießen Sie alle Vorzüge unseres The Charles Spas und lassen Sie sich bei einer 45-minütigen Forte Gesichtsbehandlung oder einer 60-minütigen klassischen Massage von unseren Therapeuten verwöhnen.

Power Hour

Eine Stunde Eintritt in unseren Spa-Bereich mit Nutzung des Fitnessbereichs. Montag bis Freitag zwischen 6:30 und 15:00 Uhr.

Munich's Finest

- 60-minütige Surrender-Massage
- 45-minütige klassische Maniküre

Pamper Perfect

- 90-minütige Massage Ihrer Wahl
- 60-minütige Forte Gesichtsbehandlung
- 60-minütige Luxus-Maniküre oder -Pediküre
- Glas Champagner oder Frucht-Smoothie

210 Minuten

Made for Men

- 45-minütige Cellmen Gesichtsbehandlung
- 45-minütige klassische Maniküre oder Pediküre
- 30-minütige Rückenmassage

120 Minuten

Romantische Aromatherapie für Zwei

Gemeinsam entspannen Sie in unserem romantisch dekorierten Partnerraum bei einem wohltuenden Fußbad und einer Aromatherapiemassage. Nach der Behandlung reichen wir zwei Gläser Champagner und Erdbeeren in Schokolade.

75 Minuten

+ 60-minütiges Cellcosmet Facial

DAY SPA PACKAGES

All Day Spa passes include entry and use of all spa facilities, as well as towels, bathrobes, slippers, refreshing drinks, tea and fresh fruit.

Day Spa Classic

Enjoy access to our spa facilities for the day.

Day Spa Deluxe

Enjoy all the benefits of our spa facilities, as well as a 45-minute Forte Facial or a 60-minute Classic Massage.

Power Hour

One hour access to our spa and gym. Offer available Monday to Friday, 6:30am to 3:00pm.

Munich's Finest

- 60-minute Surrender Massage
- 45-minute Classic Manicure

Pamper Perfect

- 90-minute Massage of your choice
- 60-minute Forte Facial
- 60-minute Luxury Manicure or Luxury Pedicure
- Glass of champagne or fruit smoothie

210 Minutes

Made for Men

- 45-minute Cellmen Facial
- 45-minute Classic Manicure or Pedicure
- 30-minute Back Massage

120 Minutes

Romantic Aromatherapy Experience for two

Relax together in our romantically decorated couple's room with a regenerating foot bath, followed by an Aromatherapy Massage. After the treatment, enjoy two glasses of Champagne and strawberries dipped in chocolate.

75 Minutes

+ 60-Minute Cellcosmet Facial

MITGLIEDSCHAFTEN

Unser exklusives Jahresmitgliedschaftsprogramm verbindet Fitness und Wellness in den einzigartigen Hotels der Rocco Forte Hotels in München, Frankfurt und Berlin. Alle drei Rocco Forte Spas sind mit einem hochmodernen Fitnessstudio, einer Sauna, einem Dampfbad und einem Innenpool ausgestattet. Personal Trainer steigern auf schnellsten Weg Ihre Fitness.

Als Mitglied genießen sie folgende Vorteile:

Mitgliedschaft Classic

- Nutzung der Spa- und Fitnessbereiche in allen deutschen Rocco Forte Hotels
- Tagesgastkarten zum reduzierten Eintrittspreis von € 45 für Ihre Gäste
- 25% auf saisonale Spa-Aktionen
- 10% auf alle Spa-Behandlungen
- Erfrischungsgetränke, verschiedene Tees, frische Früchte, Spind, Bademantel, Handtücher und Badeslipper

Die einmalige Anmelde- und Bearbeitungs-Gebühr bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft beinhaltet unter anderem:

- 90-minütige Einweisung an unseren neuesten Technogym-Geräten
- 60-minütige Behandlung nach Wahl

Tageskarte Flex

- übertragbar auch auf Freunde
- inklusive 10% Ermäßigung auf alle Kosmetikprodukte und Bekleidung

10/20/50er Karte

Monats-Mitgliedschaft

MEMBERSHIPS

Our exclusive membership programme combines fitness and wellness in the Rocco Forte hotels in Berlin, Frankfurt and Munich. All three Rocco Forte Spas are equipped with a state-of-the-art gym, sauna, steam room and indoor swimming pool, with personal trainers to set you on the fast-track to fitness.

We have the following membership options:

Classic Membership

- Use of the spa and fitness facilities in all Rocco Forte German hotels
- Classic Day Spa passes reduced to €45 for your guests
- 25% discount on seasonal spa offers
- 10% discount on all spa treatments
- Refreshing drinks, tea infusions, fresh fruit, as well as use of lockers, bathrobes, towels and slippers

A joining fee applies for each membership and includes:

- 90-minute briefing on our latest Technogym equipment
- 60-minute treatment of your choice

Day Pass Flex

- Transferable to friends
- Includes 10% discount on all beauty products and clothing

10/20/50 Passes

Monthly Membership

WEITERE INFORMATIONEN

Öffnungszeiten

Der The Charles Spa ist täglich von 6:30 Uhr bis 22:00 Uhr für Sie geöffnet.
Kids-Spa-Zeiten: 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr.

Reservierungen

Um sicherzustellen, dass Ihre Wünsche berücksichtigt werden können, empfehlen wir Ihnen, Reservierungen bereits vor Ihrer Ankunft vorzunehmen. Für externe Gäste ist für die Vornahme von Reservierungen die Hinterlegung einer Kreditkarte erforderlich. Hotelgäste können die gewünschte Behandlung unter der Durchwahl 1160 reservieren. Externe Gäste nutzen hierfür bitte die folgende Telefonnummer: +49 89 544 555 1160. Alternativ können Sie uns auch gerne eine E-Mail an charles.spa@roccofortehotels.com senden.

Bitte beachten Sie, dass bei einer Stornierung 100 % Stornogebühren anfallen, falls diese weniger als 6 Stunden vor dem vereinbarten Behandlungsbeginn erfolgt. Bis 12 Stunden vor dem vereinbarten Termin kann der Termin kostenlos storniert werden. Bei einer Verspätung von bis zu 15 Minuten wird die Behandlungsdauer entsprechend gekürzt, wobei der volle Preis in Rechnung gestellt wird.

Spa Etiquette

Wir empfehlen Ihnen, mindestens 15 Minuten vor dem vereinbarten Termin zu erscheinen, um in vollem Umfang von der Behandlung profitieren zu können. Alle Behandlungen beginnen und enden pünktlich, um jegliche Unannehmlichkeiten für Gäste mit

anschließenden Terminen zu vermeiden. Wir bitten unsere männlichen Gäste, sich einen Tag vor einer Gesichtsbehandlung zu rasieren, damit die Behandlung ihre volle Wirkung zeigen kann. Weiblichen Gästen wird empfohlen, die Beine nicht kurz vor einer Behandlung oder einem Peeling zu rasieren, um möglichen Hautirritationen oder -rötungen vorzubeugen.

In allen öffentlichen Bereichen ist das Tragen von Badebekleidung obligatorisch. Die Therapeuten händigen Ihnen für die Behandlung gerne Einmal-Slips aus.

Bitte respektieren Sie die ruhige Atmosphäre im The Charles Spa und verzichten Sie bei Ihrem Besuch auf die Benutzung von Mobiltelefonen.

In den Umkleieräumen stehen Ihnen Shampoo, Haarspülung, Duschgel und Körpercreme zur Verfügung. In den Umkleieräumen finden Sie außerdem Schließfächer, die mit Bademänteln, Badeslippern und Handtüchern ausgestattet sind. Hausgästen empfehlen wir die Bademäntel und die Slipper aus den Zimmern zu tragen.

Der The Charles Spa haftet nicht für den Verlust persönlicher Gegenstände. Wir empfehlen Ihnen, Schmuck und Wertsachen sicher in Ihrem Zimmer aufzubewahren. Für externe Gäste steht an der Rezeption ein Safe zur Verfügung.

Bitte beachten Sie, dass Kinder unter 16 Jahren von 11:00 - 18:00 Uhr den The Charles Spa nur in Begleitung eines Erwachsenen besuchen dürfen. Darüber hinaus ist die Benutzung von Sauna und Dampfbad für Kinder unter 16 Jahren nicht gestattet. Wir bitten Sie höflichst darum, dafür Sorge zu tragen, dass Ihre Kinder die Ruhe unserer Gäste respektieren.

ADDITIONAL INFORMATION

Opening Hours

The Charles Spa is open daily, from 6.30am to 10pm.
Spa kids time is daily, from 11am to 6pm.

Reservations

We recommend that you make a reservation prior to your arrival to ensure we can accommodate your requests. If you are not staying with us, a credit card is required to hold your reservation.

If staying in-house, please call extension 1160 to book your treatments. If you are an external guest, please call +49 89 544 555 1160. Alternatively, email us at charles.spa@roccofortehotels.com.

Please note that a cancellation fee of 100% will be charged for cancellations made within 6 hours of your scheduled treatment time. The appointment can be cancelled free of charge if cancelled prior to this 12 hour window.

If you arrive up to 15 minutes late, your treatment time will be reduced by the delayed time and you will be charged the full price.

Spa Etiquette

We recommend you arrive at least 15 minutes prior to your scheduled appointment in order to enjoy the full experience. All treatments start and end on time to avoid any inconvenience for subsequent guests.

We kindly advise our male guests to shave one day prior to a facial treatment so we can achieve the best results. It is advisable for female guests not to

shave legs immediately before a body treatment or scrub in order to avoid possible irritations or redness of the skin.

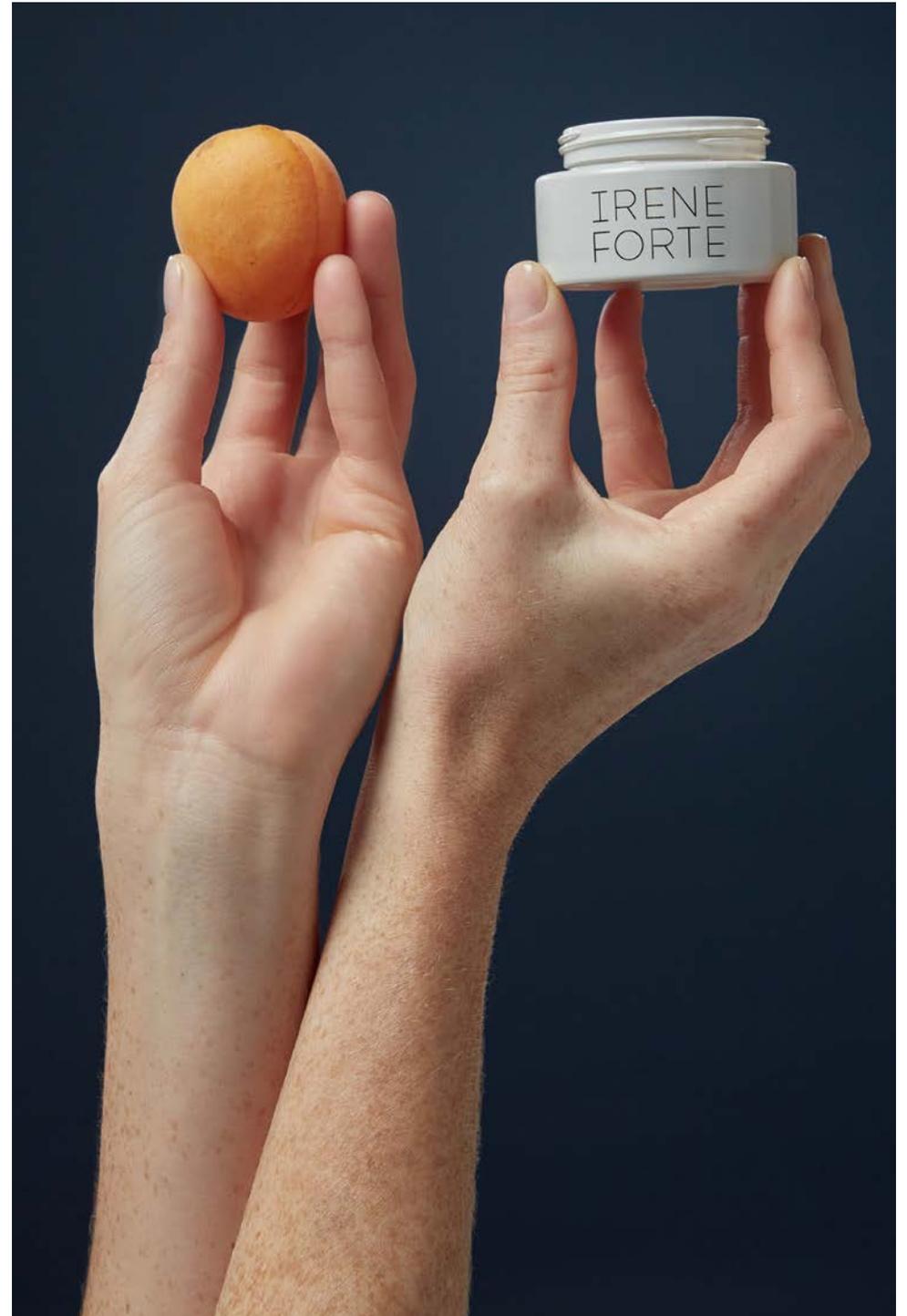
Please dress appropriately when visiting The Charles Spa. Swimwear is compulsory in all public areas. Therapists will provide you with disposable slippers for treatments.

Please respect the private and serene atmosphere and refrain from using mobile phones within The Charles Spa.

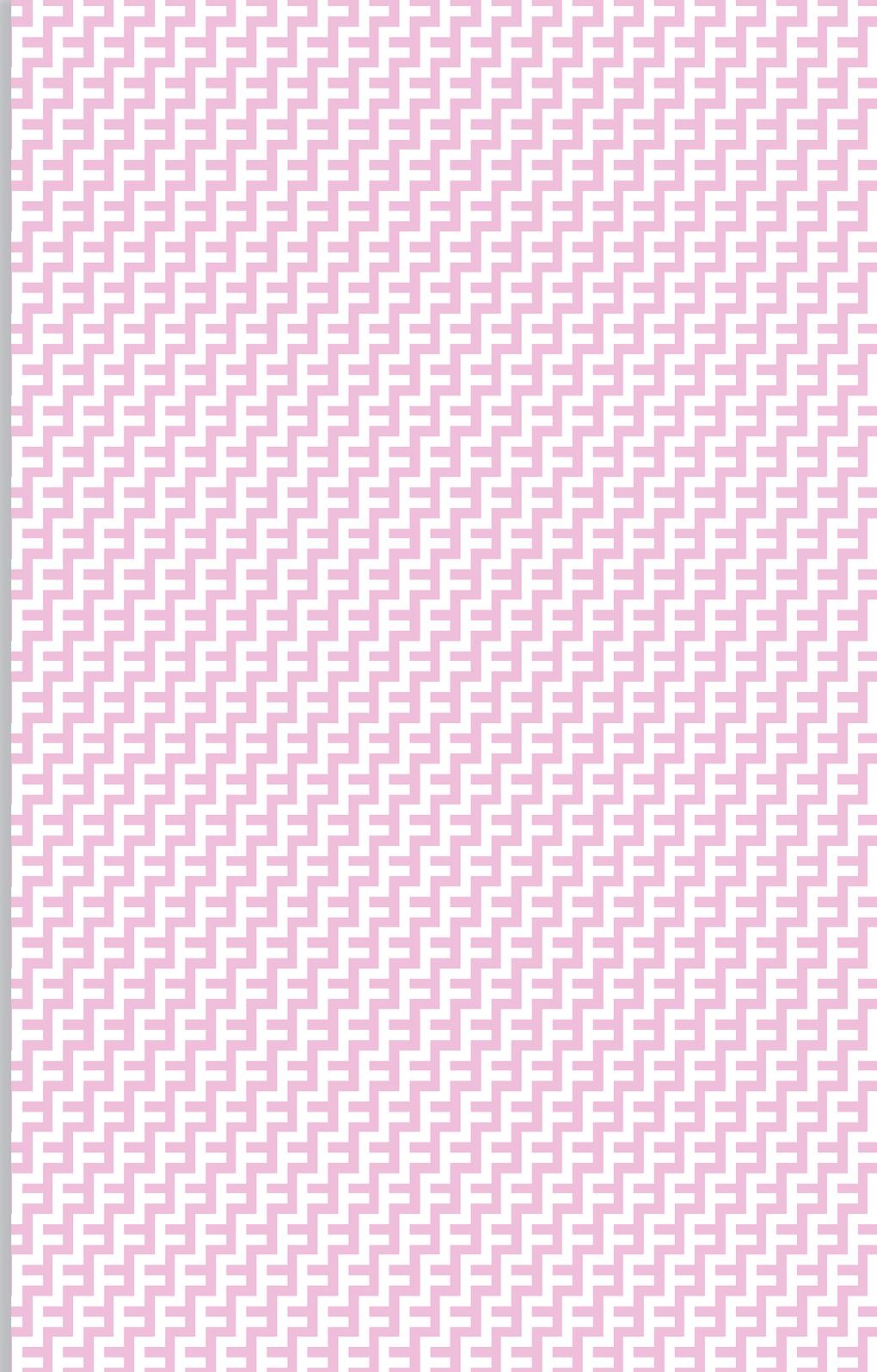
Changing rooms are fully equipped with shampoo, conditioner, body wash and body lotion. Lockers are available in the changing rooms, equipped with bathrobes, flip-flops and towels. For in-house guests, we recommend that you come down in the robes and slippers provided in your room.

The Charles Spa is not responsible for loss of personal items. We recommend that all jewellery and valuables are stored safely in your room. For external guests we have a safe at our Spa Reception.

Please note that children under the age of 16 are welcome between 11am and 6pm and must be accompanied by an adult. Furthermore, the use of the Sauna and Steam Room is not permitted to children under 16. We kindly ask you to make sure that your children respect guest relaxation.



The Charles Hotel
Sophienstraße 28
80333 München, Germany
Telephone +49 89 544 555 1160
charles.spa@roccofortehotels.com



R KIDS TREATMENTS

We welcome kids from ages 6 to 12 for some special treatments. We only use natural and non-toxic products.

Bling Bling Nails

Bling your nails to the max. Enjoy a hand or foot massage, scrub, nail care and finish with a glittery nail polish of choice. Nail art design with gems or stickers is available upon request.

25 Minutes €45
3 pieces of nail art + €5

Little Princess

This treatment includes a face mask and a Bling Bling manicure, perfect for little princesses.

60 Minutes €115

Tutti Frutti Massage

A soothing back massage with a warm sweet and fruity aroma for a dreamy experience.

30 Minutes €70

We also offer mini-gym, yoga and swimming classes for children on request. A parent or guardian must accompany a child during their treatment.

R TEENS TREATMENTS

We welcome young adults from ages 13 to 16 for treatments. We only use natural and non-toxic products.

Express Manicure & Pedicure

Get a quick fix to your hands and feet. Enjoy nail and cuticle care, a hand and foot massage and the application of a nail polish of choice.

60 Minutes €100

Chill Out Massage

A full-body massage designed to help you chill out.

45 Minutes €95

Teen Facial

A facial designed to balance younger skin types. It includes a deep clean with steam, cleansing and antiseptic care, revealing healthy and radiant skin.

60 Minutes €115
75 Minutes €140

Personal Training

Designed for teens who are keen on fitness, our personal trainer will put together the perfect training schedule.

30 Minutes €75
60 Minutes €125

THE CHARLES SPA

FACIAL TREATMENTS

Irene Forte Skincare		
Etna Age-Defying Facial	90 min	€170
Forte Facial	60 min	€130
Cellcosmet & Cellmen		
Swiss Deluxe Cell Facial	105 min	€250
Swiss Revitalising Anti-Age Cell Facial	90 min	€180
Swiss Individual Treatment	60 min	€150
Eye Mask	15 min	€25
Face & Neck Mask	45 min	€85
Ionto-Meso Microneedling Method	60 min	€175
Ionto-Meso Microdermabrasion Method	60 min	€175

BODY TREATMENTS

Irene Forte Skincare		
Sicilian Earth & Sea Toning Treatment	90 min	€170
Mediterranean Nourishing Treatment	60 min	€130
Regenerating Hip-To-Toe Treatment	60 min	€120
Scilian Scrub	30 min	€60
Thermoactive Lavender Body Mask	20 min	€40
Cellcosmet & Cellmen		
Swiss Anti-Cellulite	90 min	€205
Tropical Hawaiian Treatment	90 min	€190
Vela Shape III Classic Treatment	Per Zone	€85
From the 3 rd Body Zone	Per Zone	€65
Vela Shape III Deep-Mode Treatment	Per Zone	€170
From the 3 rd Body Zone	Per Zone	€145
Vela Shape III Packages		
5 Treatments, 1 Body Zone Per Treatment		€405
5 Treatments, 2 Body Zones Per Treatment		€765
10 Treatments, 1 Body Zone Per Treatment		€765
10 Treatments, 2 Body Zones Per Treatment		€1.445

MASSAGES

Classic Massage	30 min	€75
	60 min	€120
	90 min	€170
Surrender Massage	60 min	€130
	90 min	€180
Deep Tissue Massage	60 min	€130
	90 min	€180
Foot Massage	30 min	€75
	60 min	€120
Head Massage	30 min	€75
	60 min	€120
Aromatherapy Experience	75 min	€160
	90 min	€190
Hot Stone Massage	60 min	€145
	90 min	€190
Lomi Lomi Massage	60 min	€145
	90 min	€190
Balinese Massage	60 min	€145
	90 min	€190
Thai Oil Massage	60 min	€145
	90 min	€190

RITUALS

Irene Forte Skincare		
Forte Face & Body Ritual	120 min	€240
Forte Body Ritual	80 min	€180

THE CHARLES SPA

BEAUTY SERVICES

Nails

Luxury Manicure	60 min	€80
Classic Manicure	45 min	€50
Luxury Pedicure	60 min	€90
Classic Pedicure	45 min	€75
Shellac Manicure	60 min	€85
Shellac Pedicure	45 min	€95
Shellac Removal		€25

BeauBronz Spray Tan

Face, neck & décolleté	15 min	€35
Full body	30 min	€65

Body Waxing

 from €45

Facial Waxing

 from €20

Eyelash Tint

 €15

Eyebrow Tint

 €10

Lash Lift & Tint

 €85

Eyelashes Extension by Extreme Lashes

80 lashes per eye	approx. 90 min	€199
100 lashes per eye	approx. 120 min	€269
Lash extension removal	approx. 25 min	€25
Replacement of between 60-80 lashes	approx. 60 min	€65
Replacement of up to 120 lashes	approx. 80 min	€85
Replacement of over 120 lashes	approx. 90 min	€99

SPA FOR COUPLES

Romantic Aromatherapy Experience

 75 min €330

Additional Cellocosmet Facial 135 min €590

FITNESS

Personal Training Session 60 min €125

Private Yoga Session 60 min €125

Sightseeing Jogging 45 min €90

DAY SPA PACKAGES

Day Spa Classic

Monday to Friday Per Person €50

Saturday, Sunday & Bank Holidays Per Person €75

Day Spa Deluxe €120

Power Hour €25

Munich's Finest €165

Pamper Perfect 210 min €400

Made for Men 120 min €225

MEMBERSHIP

Monthly Membership Per Person €295

Classic Annual Membership €2.300

Day Pass Flex

10 Passes €650

20 Passes €1.200

50 Passes €1.990

Registration Fee €550

Per Person

ROCCO FORTE SPAS

DE ROME SPA

BERLIN

THE BALMORAL SPA

EDINBURGH

VILLA SPA

FRANKFURT

THE SPA AT BROWN'S

LONDON

THE CHARLES SPA

MUNICH

DE RUSSIE SPA

ROME

VERDURA SPA

SICILY

DE LA VILLE SPA

ROME

TORRE MAIZZA SPA

PUGLIA

COMING SOON:

ROCCO FORTE SPA

SHANGHAI