



TORRE MAIZZA SPA  
PUGLIA

A ROCCO FORTE SPA



Rocco Forte Wellness addresses complete enrichment and unity of physical, mental, emotional and spiritual health – together, a Forte Life – fusing proven, pioneering science and technology with inherited wisdom and an affinity with nature across Rocco Forte Spas, Nourish, Fitness, Mind, Community and Sustainability.

—

Rocco Forte Wellness è concepito per una totale integrazione della salute fisica, mentale, emotiva e spirituale, uniti nell'idea unica di una Forte Life. È la combinazione di scienza, studi sperimentali e tecnologia avanzata, sostenuta da un'intensa affinità con la natura ed i nostri valori sviluppati nei concetti di Spa, Nourish, Fitness, Mente, Comunità e Sostenibilità.



Inspired by the rich landscape of Southern Italy, Rocco Forte Spas merge Mediterranean botanicals and design with multi-sensory healing techniques and signature spa treatments for a truly restorative, transformative experience.

*Nourish:* an expert approach to nutrition, bringing together contemporary thinking, education and seasonal, locally sourced ingredients for tailored Nourish menus in all restaurants, rooms and events.

*Fitness:* combining innovative technology – from Technogym equipment to expert-crafted in-room videos – with one-to-one training and group city or nature fitness tours that offer a true sense of place.

*Mind:* a dedication to mental restoration and relaxation; sleep kits, meditation, mindfulness, and considered, restful design.

*Community and Sustainability:* deepening guests' connection with their world through group retreats, talks, workshops, local charitable projects, and sustainable, ecologically aware practices.

Collectively, Rocco Forte Wellness: giving guests an enhanced Forte Life.

Le Rocco Forte Spa prendono ispirazione dal generoso paesaggio del Sud Italia. Uniscono estratti vegetali del Mediterraneo con tecniche multi sensoriali e trattamenti benessere per un'esperienza rigenerante e rinnovatrice.

*Nourish:* un approccio professionale alla nutrizione, che combina teorie contemporanee, educazione e stagionalità, legati alla ricerca degli ingredienti locali e menù personalizzati, disponibili in camera, nei ristoranti o durante gli eventi.

*Fitness:* tecnologia innovativa (dai macchinari Technogym fino ai video professionali direttamente in camera), lezioni private, escursioni in città o nella natura, per ritrovare il vero senso del luogo.

*Mente:* la giusta dedizione verso il ristoro interiore ed il relax; kit per il sonno, meditazione, mindfulness e un ricercato design interno, ideale per favorire il corretto riposo.

*Comunità e Sostenibilità:* il collegamento sempre più intenso tra il mondo ed i suoi ospiti, attraverso retreat, dibattiti, seminari, progetti benefici locali e approfondimenti sulle buone pratiche, in tema di sostenibilità ed ecologia.

Rocco Forte Wellness è il benessere raggiunto attraverso tali concetti, che dona agli ospiti una migliore Forte Life.



## PRODUCTS

All Rocco Forte Spa treatments use established products of exceptional quality and efficacy.

### *Irene Forte Skincare*

Irene Forte Skincare is a multi-benefit and sustainable skincare line, inspired by Southern Italy and handmade in Italy. Launched by Irene Forte, each product is imbued with active ingredients grown on the organic farm at Verdura Resort – organic olive oil, nuts, plants, herbs, fruits and flora – compounded with oligomineral water from Sicily's mountainous Madonie Regional Natural Park. Developed by a team of biologists and dermatologists, Irene Forte Skincare is free from skin-unfriendly parabens, allergens, paraffin, colourants, sodium laureth sulfate and abrasive fragrances. Expect only natural ingredients, innovative formulas and deeply effective, targeted results.

## PRODOTTI

Tutti i trattamenti Rocco Forte Spa sono concepiti con prodotti di eccezionale qualità ed efficacia.

### *Irene Forte Skincare*

Una linea di prodotti scientificamente innovativa, nutriente e sostenibile. Irene Forte Skincare è dedicato alla cura della pelle e concepito dalla combinazione di estratti vegetali mediterranei, oli e acqua. Il progetto è stato lanciato da Irene Forte, a seguito di una produzione artigianale svolta in Italia e ispirata a ingredienti coltivati al Verdura Resort. Olio d'oliva locale, mandorle, piante, erbe, frutta e flora, combinati con l'acqua oligominerale del Parco Nazionale delle Madonie, sono alla base dello studio sviluppato da un team di biologi e dermatologi, che hanno escluso l'utilizzo di sottoprodotti, parabeni ostili alla pelle, allergeni, paraffini, coloranti, sodio laurilsolfato e fragranze irritanti. Formule innovative realizzate con ingredienti naturali e con obiettivi specifici.

---

*Etna Age-Defying Facial*

A powerful facial using hot and cold volcanic stones from Mount Etna to rebalance, revitalise and relax. A double mask application promotes skin firmness, hydration and radiance. Our signature triple facial massage technique stimulates circulation, oxygen and nutrient flow to the skin, enhancing natural collagen production. This active facial reveals a fresher, firmer and glowing complexion.

90 Minutes

---

*Forte Facial*

Following an in-depth skin analysis, this facial is tailored to you. It can be one of our specialised facials below, or a combination of them:

**Forte Purifier:** designed for combination skin to deeply cleanse and refine the skin's texture. Includes extraction.

**Forte Brightener:** perfect for dull and tired skin, helps skin regain its radiance and luminosity.

**Forte Hydrator:** for dry and dehydrated skin, helps nourish the skin and leave it silky smooth and hydrated.

60 Minutes

---

*Irene Forte Skincare LED Light Therapy Add-On*

All Irene Forte Skincare Facials can be performed with LED Light Therapy. Colour Light Therapy uses four clinically proven wavelengths of UV-free LED lights: red, yellow, green and blue. Each light penetrates to various layers of the skin with unique benefits. Ideal for acne, rosacea, dry skin, sensitive skin, sun-damaged or uneven pigmentation, this add-on is non-invasive and pain free.

---

*Lymphatic Drainage Facial Massage*

A gentle facial massage that boosts the lymphatic system, eliminating toxins. Helps to reduce puffiness and leave you with a brighter complexion. This is the perfect add-on to Irene Forte facials.

25 Minutes

---

*Forte Signature Facial Massage*

Our signature double facial massage technique includes facial pressure-points followed by a face workout using our Age-Defying Rose Face Oil. Expect a hard workout with knuckling, skin rolling and much more, to stimulate circulation and enhance natural collagen production. Leaves skin tighter, lifted and facial muscles sculpted. This is the perfect add-on to body treatments or massages.

25 Minutes

---

*Etna Viso Anti-Età*

Trattamento viso effettuato con pietre calde e fredde provenienti dal Monte Etna, per riequilibrare, rivitalizzare e rilassare la pelle. L'applicazione di due maschere regala tonicità, idratazione e luminosità, mentre le nostre tre esclusive tecniche di massaggio viso stimolano il flusso di circolazione, di nutrienti e di ossigeno, aumentando la produzione naturale di collagene. Questo trattamento regala una carnagione più fresca, compatta e luminosa.

90 Minuti

---

*Forte Viso*

Trattamento personalizzato, concordato dopo un'attenta analisi della pelle, che può condurre alla combinazione dei seguenti trattamenti:

**Forte Purificante:** studiato per detergere profondamente le pelli miste e ridefinire i tratti del viso.

**Forte Illuminante:** ideale per pelli atone e stanche, dona una nuova luminosità e radiosità.

**Forte Idratante:** adatto a pelli secche e disidratate, aiuta a nutrire la pelle lasciandola liscia, setosa ed idratata.

60 Minuti

---

*Extra: Terapia a luci LED Irene Forte Skincare*

A tutti i trattamenti viso Irene Forte Skincare può essere abbinata la terapia al LED. La terapia a luce colorata utilizza luci LED con quattro lunghezze d'onda clinicamente testate e prive di raggi UV: rosso, giallo, verde e blu. Ogni luce penetra in vari strati della pelle con benefici unici. Ideale per acne, rosacea, pelle secca, pelle sensibile, pigmentazione danneggiata dal sole o irregolare, un trattamento indolore e non invasivo.

---

*Massaggio Viso Linfodrenante*

Una leggera manovra di pompaggio, che riattiva il sistema linfatico, elimina le tossine, riduce il gonfiore e dona luminosità al viso. Il perfetto abbinamento con qualsiasi trattamento Irene Forte viso.

25 Minuti

---

*Massaggio Forte Viso*

La nostra esclusiva tecnica di massaggio viso viene eseguita in due fasi. La stimolazione di punti di pressione specifici è seguita da un massaggio con l'Olio Viso alla Rosa. Quest'ultimo consiste in un intenso trattamento con le nocche, derma rolling e molto altro, ideale per stimolare la circolazione e favorire la produzione naturale di collagene. Dona alla pelle un piacevole senso di sollievo, favorendo un'intensa azione ricostituente e modellante. Il perfetto abbinamento con qualsiasi massaggio o trattamento corpo.

25 Minuti

IRENE FORTE  
BODY TREATMENTS

---

*Earth & Sea Toning Treatment*

A luxurious and toning full-body treatment. Start with our Sea Salt Body Scrub to stimulate the detoxification process and leave skin silky smooth. Follow with our nutrient-rich algae and clay mud wrap to extract impurities and start the toning process. During the wrap, enjoy a scalp massage using cold volcanic stones from Mount Etna. Finish with a toning massage using our nourishing Mediterranean oils.

90 Minutes

---

*Mediterranean Nourishing Treatment*

A deeply nourishing full-body treatment. Start with a double scrub with our Apricot Creamy Body Scrub and Sea Salt Body Scrub to remove impurities and leave your skin twice as smooth. Enjoy a full-body massage using our nourishing Mediterranean oils, followed by the application of our White Wine Body Cream, leaving you relaxed and moisturised to perfection.

60 Minutes

---

*Apulia Scrub*

Refreshes skin and removes unwanted skin cells, leaving skin silky smooth. It is the perfect add-on to another treatment.

30 Minutes

---

*Regenerating Hip-To-Toe Treatment*

A luxurious and deeply revitalising full leg and foot treatment. Start with a sea salt leg scrub to remove impurities, followed by a draining massage to stimulate circulation, tighten and tone the legs. Enjoy the application of a vasoactive mask to enhance the detoxification process and improve the skin's texture. Finish with a relaxing pressure point foot massage to boost circulation, restore balance and leave you with the ultimate feeling of lightness from hip-to-toe.

60 Minutes

TRATTAMENTI CORPO  
IRENE FORTE

---

*Trattamento Tonificante Terra e Mare*

Trattamento corpo intenso e tonificante, che inizia con uno Scrub al sale marino per stimolare il processo di detossinazione, rendendo la pelle liscia e vellutata. Si prosegue con un impacco nutriente a base di fango alle alghe, che elimina le impurità e tonifica. Durante l'impacco, sarà effettuato un massaggio al cuoio capelluto, praticato con rocce vulcaniche fredde del Monte Etna. Infine, un massaggio tonificante con i nostri oli nutrienti mediterranei.

90 Minuti

---

*Trattamento Nutriente Mediterraneo*

Trattamento corpo intenso e nutriente, che inizia con l'applicazione del nostro Scrub Corpo alla Crema di Albicocca e prosegue con lo Scrub al sale marino, entrambi ideali per rimuovere le impurità e lasciare la pelle liscia e morbida. Si prosegue con un massaggio corpo a base dei nostri oli nutrienti mediterranei e un'applicazione di Crema al Vino Bianco, che vi donerà un intenso senso di relax e idratazione.

60 Minuti

---

*Scrub Pugliese*

Rinfresca e rimuove le impurità, lasciando la pelle liscia e vellutata. In abbinamento con qualsiasi altro trattamento, è il modo perfetto per raggiungere un risultato ottimale.

30 Minuti

---

*Trattamento Rigenerante Gambe*

Trattamento rivitalizzante per piedi e gambe, che inizia con uno Scrub al sale marino per rimuovere le impurità, seguito da un massaggio drenante per stimolare la circolazione, lasciare la pelle compatta e le gambe toniche. Successivamente, viene applicata una maschera vasoattiva, utile a detossinare la pelle. Infine, un massaggio rilassante della pianta del piede, che donerà una piacevole sensazione di leggerezza alle gambe.

60 Minuti

## MASSAGES

---

### *Fit for You*

Using your chosen Irene Forte Skincare body oil, a personal consultation will ensure you receive a unique treatment to suit your specific needs.

60/90 Minutes

---

### *Puglian Relax Massage*

Our massage oils and aromatic infusions created from the sun-drenched flora of the Mediterranean are used to promote healthy skin and restore the body's physical and emotional balance.

60/90 Minutes

---

### *Volcanic Hot Stone Massage*

A rhythmic, dynamic and invigorating massage, where hot volcanic stones are placed on specific parts of the body to restore energy balance and reduce muscular tension.

90 Minutes

---

### *Be Forte Sports Massage*

A massage designed for sporty individuals who want to relieve muscular tension.

60 Minutes

---

### *Deep Tissue Massage*

This intense and deep massage releases connective tissue restrictions in the body, reaching deeper layers of muscle. Helps to reduce muscle tension and improve body posture.

60/90 Minutes

---

### *Relief Massage*

This massage is designed to relieve tension and target specific areas of need.

30 Minutes

---

### *Speciality Massage*

Our Therapists are certified in a variety of specialised massage techniques. Please check with our spa team for details of our range of advanced treatments, such as: Lymphatic Drainage Massage, Shiatsu, Thai Massage, Reflexology or Pregnancy Massage.

60/90 Minutes

*All massages can be carried out in room or outside of spa opening hours at an additional fee.*





## MASSAGGI

---

### *Adatto a Te*

Trattamento studiato su misura, in base alle vostre esigenze. A seguito di una consulenza privata, il massaggio viene effettuato con l'utilizzo di un olio corpo Irene Forte Skincare a vostra scelta.

60/90 Minuti

---

### *Massaggio Relax agli Aromi del Mediterraneo*

I nostri oli da massaggio sono ottenuti da un infuso di essenze autoctone mediterranee, rivolti a preservare la bellezza della pelle, alleviare il senso di stanchezza e rilassare il corpo.

60/90 Minuti

---

### *Massaggio alle Pietre Calde Vulcaniche*

Massaggio ritmico, dinamico e rinvigorente. Include l'utilizzo delle pietre vulcaniche calde che vengono posizionate su parti specifiche del corpo per ripristinare l'equilibrio energetico, riducendo la tensione muscolare.

90 Minuti

---

### *Massaggio Sportivo Be Forte*

Massaggio muscolare profondo, che energizza e tonifica le fasce muscolari. Indicato a chi svolge attività fisica in maniera regolare.

60 Minuti

---

### *Connettivale*

Mobilizzazione del tessuto connettivo e degli strati più profondi della muscolatura. Riduce la tensione muscolare, rilassando ed aumentando il rendimento motorio e posturale.

60/90 Minuti

---

### *Massaggio Distensivo*

Questo massaggio mira a rilassare la tensione, su aree specifiche del corpo che ne hanno bisogno.

30 Minuti

---

### *Massaggi Speciali*

I nostri terapisti sono certificati per una grande varietà di tecniche di massaggio. Vi invitiamo a rivolgervi al Team Spa per sapere di più sui nostri trattamenti: Massaggio Linfodrenante, Shiatsu, Massaggio Thai, Riflessologia e Massaggio Prenatale.

60/90 Minuti

*Tutti i massaggi possono essere effettuati in camera o fuori dagli orari di apertura della Spa, con l'aggiunta di un supplemento.*

---

*Mediterranean Skin Diet Facial Ritual*

Following a foot soak, awaken your senses with a rhythmic mini back massage accompanied to Puglian music. The facial follows with the flowing application of organic olive oil from Puglia to pre-cleanse and nourish the skin. Enjoy an indulgent triple mask application, along with our triple signature facial massage technique, to promote hydration and radiance. The multiple layering of active ingredients in this ritual will rebalance, revitalise and deeply renew the skin, whilst the Puglian music will leave you in a state of complete relaxation.

100 Minutes

---

*Olive Oil Body Ritual*

Filled with Puglian scents and natural remedies, this indulgent head-to-toe treatment will nurture, nourish and revitalise. Following a relaxing foot soak, our full-body olive leaf and sea salt body scrub will leave skin silky smooth. Organic olive oil from Puglia will then be brushed all over your body before you are wrapped up to let the oil's nutrients deeply absorb into your skin. Our signature facial pressure point massage and an invigorating scalp massage follows, before finishing with a full-body massage using Irene Forte Skincare's Mediterranean ingredients.

120 Minutes

---

*Forte Face & Body Ritual*

Following a relaxing foot soak, enjoy a full-body scrub to smooth your skin. An invigorating full-body massage follows using our Mediterranean oils, as well as the application of our rich herbal body mask. Finish with a facial to leave your skin radiant and luminous. This luxurious ritual nourishes the skin from head-to-toe and ensures profound relaxation.

120 Minutes

---

*Rituale Viso Dieta Mediterranea*

Questo trattamento inizia con un pediluvio e un breve massaggio alla schiena a ritmo della musica tradizionale pugliese in sottofondo, per un momento dedicato al relax e al risveglio dei sensi. In seguito, il trattamento viso comincia con l'applicazione dell'olio d'oliva pugliese, dall'azione pre-detergente e nutriente per la pelle. Si prosegue con l'applicazione di tre maschere rilassanti, insieme alla nostra speciale tecnica di triplo massaggio che promuove idratazione e radiosità. Gli strati multipli di ingredienti attivi utilizzati in questo rituale, sono ideali per riequilibrare, rivitalizzare e rinnovare profondamente la pelle, mentre la musica pugliese vi regala una sensazione di completo relax.

100 Minuti

---

*Rituale Corpo all'Olio d'Oliva*

Trattamento corpo delicato, a base di aromi e rimedi naturali pugliesi, con una forte azione nutriente e rivitalizzante. Dopo un rilassante pediluvio, viene applicato uno scrub creato con le foglie di olivo e il sale marino, per rendere la pelle liscia e vellutata. Successivamente, il vostro corpo sarà interamente spennellato con l'olio d'oliva pugliese e sarà effettuato un impacco, per permettere alla pelle di assorbire le sue proprietà nutrienti. Terminata questa fase, seguirà il nostro trattamento di digitopressione sul viso e un rinfrescante massaggio al cuoio capelluto. Infine, un massaggio corpo con i prodotti firmati Irene Forte Skincare, a base di ingredienti del Mediterraneo.

120 Minuti

---

*Rituale Forte Viso e Corpo*

Al pediluvio iniziale segue uno scrub corpo, per una pelle morbida e setosa. Viene effettuato un impacco a base di erbe per nutrire la pelle in profondità, ed un massaggio con i nostri oli mediterranei. Il rituale si conclude con un trattamento viso, che dona luminosità alla pelle. Questo rituale nutre il corpo, lasciando una sensazione di profondo rilassamento.

120 Minuti

## BEAUTY SERVICES

For the ultimate personal grooming, we offer a variety of professional nail care, hair removal, and hair services.

---

### *Nails*

All of our nail treatments are carried out with non-toxic, vegan and gluten-free nail polishes.

---

### *Express Manicure*

This is the perfect treatment if your nails are already in great shape and need a quick file and polish.

30 Minutes

---

### *Classic Manicure*

Includes nail shaping, cuticle care, a nourishing hand massage, and finishes with a polish of choice.

45 Minutes

---

### *Luxury Manicure*

Our most luxurious manicure provides you with perfect hand and nail grooming. This treatment is accompanied by a softening exfoliation, a warm mask to moisturise, followed by a hand to forearm massage, and completed with a polish of choice.

60 Minutes

---

### *Classic Pedicure*

Includes nail shaping, cuticle care, hard skin removal, a relaxing foot massage, and finishes with a polish of choice.

45 Minutes

---

### *Luxury Pedicure*

A pure pampering treatment to leave your feet feeling totally renewed. This luxurious pedicure includes nail shaping and cuticle care, a foot exfoliation and peel to remove hard skin from your heels, a warm mask treatment, followed by a relaxing foot massage. It is completed with a polish of choice.

60 Minutes

---

### *Colour Change*

25 Minutes

---

### *Tinting & Waxing*

A selection of tinting and waxing services are available. Please ask the Spa Reception team for more information.

---

### *Hairdressing Services*

Hairdressing services are available upon request. Please ask our Spa Reception for more information.

## SERVIZI BELLEZZA

Offriamo una varietà di servizi professionali per la depilazione, la cura delle unghie e dei capelli.

---

### *Unghie*

Tutti gli smalti utilizzati nei nostri trattamenti sono vegani, senza glutine e non tossici.

---

### *Manicure Espressa*

Questo è il trattamento perfetto se le tue unghie sono già in ottima forma e hanno bisogno di un ritocco veloce.

30 Minuti

---

### *Manicure Classica*

Include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, un nutriente massaggio alle mani e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

45 Minuti

---

### *Luxury Manicure*

La nostra manicure extra lusso vi regala mani e unghie perfette, grazie al trattamento che include un esfoliante ammorbidente, la maschera calda idratante, un massaggio alle mani e agli avambracci, e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

60 Minuti

---

### *Pedicure Classica*

Include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, la rimozione dei duroni, un massaggio rilassante ai piedi e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

45 Minuti

---

### *Luxury Pedicure*

Un trattamento puramente rilassante, rivolto a donare ai piedi una sensazione di totale benessere. Questa pedicure extra lusso include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, l'esfoliazione e il peeling per la rimozione dei duroni dai talloni, un trattamento con maschera calda, un massaggio rilassante ai piedi e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

60 Minuti

---

### *Applicazione Smalto*

25 Minuti

---

### *Colorazione e Ceretta*

È disponibile una selezione di servizi di colorazione e ceretta. Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi al team della Spa Reception.

---

### *Servizi di Coiffeur*

È disponibile una selezione di servizi di coiffeur. Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi al team della Spa Reception.



---

*Gym*

Our outdoor gym is equipped with free weights, along with a small range of Technogym cardio equipment.

---

*Fitness Classes*

We offer outdoor classes, making exercise fun and sociable. Expect yoga and much more.

---

*Personal Training*

Our personal trainer uses an array of training techniques, from endurance and strength to weight loss and flexibility, in order to help you get the most out of your sessions.

60 Minutes

---

*Private Yoga*

Our qualified yoga instructor will help you gain inner balance, strength and flexibility, on our yoga terrace or in the comfort of your room or suite.

---

*In-Room Fitness*

If you prefer to work out in the privacy of your room or your terrace, we have developed a roll-in fitness bag with Technogym, along with a range of in-room fitness videos. Please contact our Spa Reception for your fitness bag.

---

*Palestra*

La nostra palestra all'aperto è equipaggiata con pesi liberi e una varietà di moderne attrezzature cardio Technogym.

---

*Lezioni di Fitness*

Lezioni all'aperto e classi di yoga, per divertirsi insieme e socializzare facendo attività fisica.

---

*Personal Training*

Il nostro Personal Trainer vi guiderà nei suoi allenamenti, con l'obiettivo di migliorare resistenza, forza e flessibilità, oppure la perdita di peso. Il programma degli esercizi è creato su misura, per ottenere il massimo del beneficio.

60 Minuti

---

*Yoga Privato*

Il nostro istruttore di yoga vi aiuterà a raggiungere l'equilibrio interiore, la forza e la flessibilità. L'allenamento potrà svolgersi sulla nostra terrazza, nel comfort della vostra camera o suite.

---

*In-Room Fitness*

Se avete poco tempo o, più semplicemente, preferite allenarvi nella privacy della vostra camera, abbiamo realizzato con Technogym un piccolo kit fitness, oltre a una gamma di video dedicati allo sport, disponibili in camera. Vi invitiamo a contattare il nostro Spa Team per ricevere informazioni relative al programma in-room.

SPA PACKAGES  
& PROGRAMMES

---

*Rocco Forte Wellness Programmes*

Our wellness programmes offer a balanced and integrated approach to health. Each programme is personalised to you, and includes Irene Forte Skincare treatments, daily fitness activities, including yoga, and healthful menus filled with local produce and centred on the Mediterranean diet. Our aim is for you to leave having achieved your goals, with intelligent advice that you can realistically incorporate and enjoy in your daily life.

*Please contact our Spa Reception to build your personalised wellness programme.*

---

*Bespoke Experiences*

Using our private spa space, we can create a customised experience for any special occasion. Whether you are celebrating a honeymoon, an anniversary, a birthday, a bridal or bachelorette party or even your wedding day, we will make sure your experience is unique and truly special to you.

*Please contact our Spa Reception to build your bespoke experience.*

PACCHETTI SPA  
E PROGRAMMI

---

*Rocco Forte Wellness*

I nostri programmi benessere propongono un approccio integrato ed equilibrato alla salute, creati su misura in base alle esigenze personali. Includono i trattamenti Irene Forte Skincare, attività fitness giornaliere come le nostre lezioni di yoga e menù salutari realizzati con ingredienti locali, che seguono le teorie della dieta mediterranea. Lavoreremo insieme per il raggiungimento dei vostri obiettivi, fornendovi consigli utili che potrete seguire anche a casa.

*Vi invitiamo a contattare la nostra Spa Reception per creare il vostro programma benessere personalizzato.*

---

*Esperienze Personalizzate*

Grazie alla nostra spa privata, possiamo creare esperienze personalizzate per ogni occasione e rendere speciale il vostro anniversario, compleanno, festa di addio al celibato e nubilato, o più semplicemente un momento del vostro viaggio di nozze.

*Vi invitiamo a contattare la nostra Spa Reception per creare la vostra esperienza personalizzata.*

## ADDITIONAL INFORMATION

---

### Opening Hours

*Spa:* open daily, 10:00 to 20:00

*Fitness Area:* 24 hours a day

---

### Reservations

We recommend that you make a reservation prior to your arrival to ensure we can accommodate your requests. If you're not staying with us, a credit card is required to hold your reservation. If you are an external guest, please call +39 0804 827 838. Alternatively, email us at [spa.torremaizza@roccofortehotels.com](mailto:spa.torremaizza@roccofortehotels.com). Please note that a cancellation fee of 50% will be charged for cancellations made within 12 hours of your scheduled treatment time. The appointment can be cancelled free of charge up to 12 hours before your scheduled treatment time. If you arrive up to 15 minutes late, your treatment time will be reduced by the delayed time and you will be charged the full price.

---

### Spa Etiquette

We recommend you arrive at least 15 minutes prior to your scheduled appointment in order to enjoy the full experience. All treatments start and end on time to avoid any inconvenience for subsequent guests.

We recommend refraining from consuming alcohol prior to a spa treatment. We kindly advise our male guests to shave one day prior to a facial treatment so we can achieve the

best results. It is advisable for female guests not to shave legs immediately before a body treatment or scrub in order to avoid possible irritations or redness of the skin.

Please dress appropriately when visiting Torre Maizza Spa. Trainers are compulsory in the gym. Therapists will provide you with disposable slippers for treatments.

Please respect the private and serene atmosphere and refrain from using mobile phones within Torre Maizza Spa.

For in-house guests, we recommend that you visit the Spa in the robes and slippers provided in your room.

Torre Maizza Spa is not responsible for loss of personal items. We recommend that all jewellery and valuables are stored safely in your room. We have created a dedicated treatment menu for Kids and Teens under the age of 16 that can be carried out in our treatment rooms or in the comfort of your room.

## INFORMAZIONI UTILI

---

### Orari di Apertura

*Spa:* tutti giorni, dalle 10:00 alle 20:00

*Area Fitness:* aperta 24 ore su 24

---

### Prenotazioni

Raccomandiamo di prenotare il proprio trattamento prima dell'arrivo, al fine di poter accogliere tutte le richieste. Per gli ospiti che non soggiornano alla Masseria Torre Maizza, è richiesta una carta di credito per garantire la prenotazione. Gli ospiti esterni potranno prenotare chiamando il numero +39 0804 827 838 o scrivendo all'indirizzo email [spa.torremaizza@roccofortehotels.com](mailto:spa.torremaizza@roccofortehotels.com). Per le cancellazioni effettuate con meno di 12 ore di preavviso rispetto all'orario della prenotazione, verrà addebitata una penale pari al 50% dell'importo del trattamento; la cancellazione è gratuita se effettuata con almeno 12 ore di anticipo. In caso di ritardo all'appuntamento superiore a 15 minuti, la durata del trattamento sarà ridotta ma verrà applicata la tariffa intera.

---

### Regolamento Spa

Raccomandiamo agli ospiti di presentarsi almeno 15 minuti prima dell'inizio del trattamento, per beneficiare dell'esperienza completa del trattamento. Tutti i trattamenti iniziano e terminano in orario per evitare qualsiasi inconveniente per gli ospiti successivi.

Si invitano gli ospiti ad astenersi dal consumo di alcol prima del trattamento. Si raccomanda

agli uomini che intendano sottoporsi ad un trattamento viso, di radersi il giorno precedente, al fine di ottenere risultati migliori. Si consiglia alle donne di non depilare le gambe immediatamente prima di un trattamento o scrub corpo, per evitare possibili irritazioni o rossori.

Si raccomanda l'uso di un abbigliamento appropriato all'interno Torre Maizza Spa. È necessario indossare le scarpe da ginnastica in palestra. I terapeuti forniranno slip monouso prima di ogni trattamento.

La Spa è un luogo di relax e benessere; si invitano gli ospiti ad astenersi dall'uso dei cellulari e a mantenere un tono di voce basso.

Consigliamo agli ospiti che soggiornano all'interno dell'hotel di raggiungere la Spa con l'accappatoio e le ciabatte disponibili nelle proprie camere.

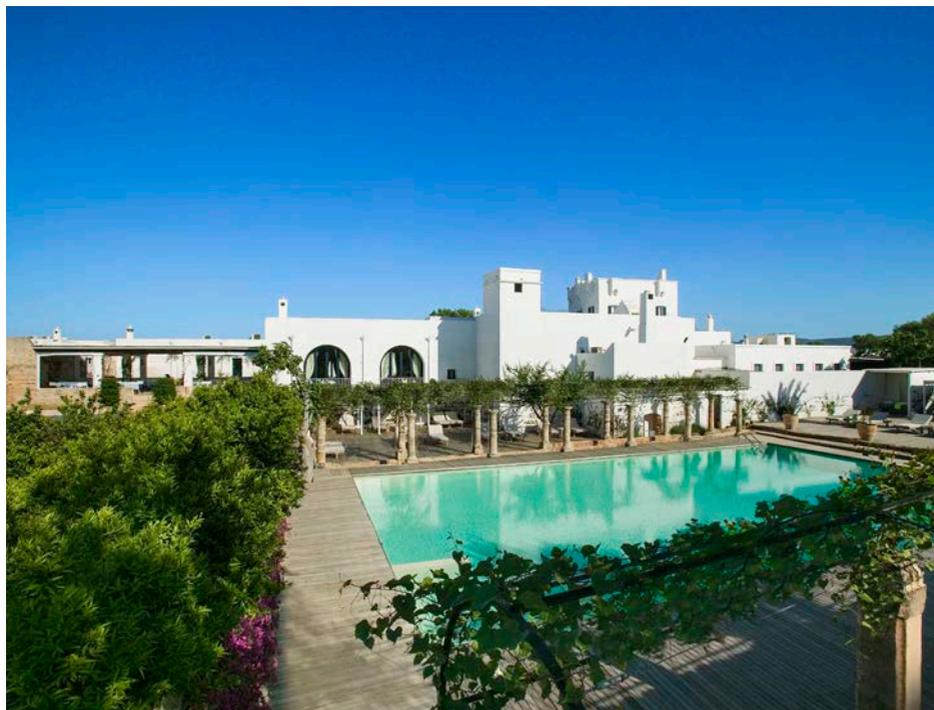
Il personale della Torre Maizza Spa declina ogni responsabilità relativa allo smarrimento di oggetti personali da parte dell'ospite. Raccomandiamo che tutti i gioielli e gli oggetti di valore siano riposti in sicurezza nella vostra camera. Gli ospiti esterni possono riporre i propri oggetti personali all'interno della cassaforte della Reception principale. Gli ospiti al di sotto dei 16 anni potranno usufruire di una serie di trattamenti a loro dedicati nelle nostre sale trattamenti o nel comfort delle loro camere.

*Masseria Torre Maizza*

C.da Cocco, 72015 Savelletri di Fasano (Brindisi), Italy

Telephone +39 080 482 7838

[spa.torremaizza@roccofortehotels.com](mailto:spa.torremaizza@roccofortehotels.com)



## R KIDS TREATMENTS

We welcome kids from ages 6 to 12 for some special treatments. Written consent is required prior to a treatment and an accompanying adult must be present throughout. We only use natural and non-toxic products.

---

### *Funky Fingers*

Includes nail tidy, hand massage and nail polish. We have fun nail colours to choose from, which will leave you with funky fingers.

30 Minutes €20

---

### *Twinkle Toes*

Includes nail tidy, foot massage and polish. We have trendy nail colours to choose from, which will leave you with twinkling toes.

30 Minutes €30

---

### *Melting Muscle Massage*

After a day of exploring beautiful Puglia, your muscles will be ready for some TLC. This massage will melt muscle tension away.

30 Minutes €55

---

## R TEENS TREATMENTS

We welcome young adults from ages 13 to 16 for treatments. Parental consent is required prior to a treatment being delivered. We only use natural and non-toxic products.

---

### *Manicure*

Includes nail tidy, hand massage and nail polish, with an array of colours to choose from.

30 Minutes €20

---

### *Pedicure*

Includes nail tidy, foot massage and nail polish, with an array of colours to choose from.

30 Minutes €30

---

### *Forte Facial*

This treatment is designed especially for younger skin and to give you tips on how to take care of it. Using Irene Forte Skincare's natural and balancing Lavender & Rosemary range, expect a deep cleanse, steam, extraction, mask application and finish with the application of moisturiser. Will leave your skin looking balanced, healthy and radiant.

50 Minutes €95

---

### *Be Forte Scrub & Massage*

Our Apricot Creamy Body Scrub will leave your skin feeling silky smooth, preparing it for your massage. Choose your favourite Mediterranean oil scent and lie back and enjoy a gentle and soothing full-body massage.

50 Minutes €95

---

### *Sports Massage*

After a day of exploring beautiful Puglia, this massage will melt muscle tension away.

30/50 Minutes €60/€110

---

### *Personal Training Session*

If you love fitness, enjoy a session that is tailored just to you, and take away great new tips.

30 Minutes €40

---

---

TRATTAMENTI R KIDS

Per il benessere dei più piccoli, dai 6 ai 12 anni, abbiamo creato dei trattamenti su misura per loro. È richiesto il consenso scritto e la presenza di un adulto durante il trattamento. Utilizziamo esclusivamente prodotti naturali e non tossici.

*Funky Fingers*

Include una veloce manicure, un massaggio alle mani e l'applicazione dello smalto. Potrete scegliere tra tanti colori divertenti.

30 Minuti €20

*Twinkle Toes*

Include una veloce pedicure, un massaggio ai piedi e l'applicazione dello smalto. Potrete scegliere tra tanti colori divertenti.

30 Minuti €30

*Massaggio Decontratturante*

Dopo una giornata trascorsa in giro tra le bellezze della Puglia, i vostri muscoli avranno bisogno di essere coccolati. Questo massaggio scioglierà la tensione muscolare.

30 Minuti €55

---

TRATTAMENTI R TEENS

Per il benessere dei ragazzi dai 13 ai 16 anni abbiamo pensato ad alcuni trattamenti specifici. È richiesto il consenso scritto da parte dei genitori prima di ogni trattamento. Utilizziamo esclusivamente prodotti naturali e non tossici.

*Manicure*

Include la manicure, un massaggio alle mani e l'applicazione dello smalto scegliendo tra una vasta gamma di colori.

30 Minuti €20

---

*Pedicure*

Include la pedicure, un massaggio ai piedi e l'applicazione dello smalto scegliendo tra una vasta gamma di colori.

30 Minuti €30

*Forte Facial*

Questo trattamento è stato pensato appositamente per le pelli più giovani e per fornire consigli su come prendersene cura. Si parte con una pulizia profonda con getti di vapore, segue un'esfoliazione, applicazione di una maschera e per finire una crema idratante. I prodotti naturali alla lavanda e rosmarino utilizzati fanno parte della linea Irene Forte Skincare. Il trattamento renderà la pelle più sana e luminosa.

50 Minuti €95

*Scrub e Massaggio Be Forte*

Il nostro scrub per il corpo all'albicocca lascerà la pelle liscia come la seta, preparandola per il massaggio. Scegli uno dei nostri oli con fragranze mediterranee per il delicato massaggio corpo.

50 Minuti €95

---

*Massaggio Sport*

Dopo una giornata trascorsa in giro tra le bellezze della Puglia, un massaggio sportivo ti aiuterà a sciogliere la tua tensione muscolare accumulata.

30/50 Minuti €60/€110

*Personal Training*

Se amate il fitness, godetevi una sessione di allenamento creata su misura con uno dei nostri trainer. Potrete far tesoro di nuovi fantastici suggerimenti.

30 Minuti €40

# TORRE MAIZZA SPA

## IRENE FORTE FACIALS

<b>Etna Age-Defying Facial</b>	90 min	€145
--------------------------------	--------	------

<b>Forte Facial</b>	60 min	€120
---------------------	--------	------

Add-On:

<b>Irene Forte Skincare LED Light Therapy</b>		€25
---	--	-----

<b>Lymphatic Drainage Facial Massage</b>	25 min	€25
--	--------	-----

<b>Forte Signature Facial Massage</b>	25 min	€25
---------------------------------------	--------	-----

## IRENE FORTE BODY TREATMENTS

<b>Earth &amp; Sea Toning Treatment</b>	90 min	€145
---	--------	------

<b>Mediterranean Nourishing Treatment</b>	60 min	€115
---	--------	------

<b>Apulia Scrub</b>	30 min	€65
---------------------	--------	-----

<b>Regenerating Hip-To-Toe Treatment</b>	60 min	€115
--	--------	------

## MASSAGES

<b>Fit for You</b>	60 min	€110
	90 min	€135

<b>Puglian Relax Massage</b>	60 min	€110
	90 min	€135

<b>Volcanic Hot Stone Massage</b>	90 min	€145
-----------------------------------	--------	------

<b>Be Forte Sports Massage</b>	60 min	€125
--------------------------------	--------	------

<b>Deep Tissue Massage</b>	60 min	€125
	90 min	€145

<b>Relief Massage</b>	30 min	€65
-----------------------	--------	-----

<b>Speciality Massage</b>	60 min	€135
	90 min	€165

All massages can be carried out in room or outside of spa opening hours at an additional fee.

## IRENE FORTE RITUALS

<b>Mediterranean Skin Diet Facial Ritual</b>	100 min	€165
--	---------	------

<b>Olive Oil Body Ritual</b>	120 min	€175
------------------------------	---------	------

<b>Forte Face &amp; Body Ritual</b>	120 min	€195
-------------------------------------	---------	------

## BEAUTY SERVICES

<b>Express Manicure</b>	30 min	€25
-------------------------	--------	-----

<b>Classic Manicure</b>	45 min	€40
-------------------------	--------	-----

<b>Luxury Manicure</b>	60 min	€55
------------------------	--------	-----

<b>Classic Pedicure</b>	45 min	€50
-------------------------	--------	-----

<b>Luxury Pedicure</b>	60 min	€65
------------------------	--------	-----

<b>Colour Change</b>	25 min	€20
----------------------	--------	-----

## Tinting & Waxing

### Hairdressing Services

Tinting, waxing and hairdressing services are available upon request. Please ask our Spa Reception for more information.

## FITNESS

<b>Personal Training</b>	60 min	€70
--------------------------	--------	-----

<b>Private Yoga</b>	60 min	€70
---------------------	--------	-----

## SPA PACKAGES & PROGRAMMES

### Rocco Forte Wellness Programmes

#### Bespoke Experiences

Please contact our Spa Reception to build your personalised wellness programme or bespoke experience.

# TORRE MAIZZA SPA

## IRENE FORTE VISO

<b>Etna Viso Anti-Età</b>	90 min	€145
---------------------------	--------	------

<b>Forte Viso</b>	60 min	€120
-------------------	--------	------

Extra:

<b>Terapia a luci LED Irene Forte Skincare</b>		€25
--	--	-----

<b>Massaggio Viso Linfodrenante</b>	25 min	€25
---	--------	-----

<b>Massaggio Forte Viso</b>	25 min	€25
-----------------------------	--------	-----

## TRATTAMENTI CORPO IRENE FORTE

<b>Trattamento Tonificante Terra e Mare</b>	90 min	€145
---	--------	------

<b>Trattamento Nutriente Mediterraneo</b>	60 min	€115
---	--------	------

<b>Scrub Pugliese</b>	30 min	€65
-----------------------	--------	-----

<b>Trattamento Rigenerante Gambe</b>	60 min	€115
--	--------	------

## MASSAGGI

<b>Adatto a Te</b>	60 min	€110
	90 min	€135

<b>Massaggio Relax agli Aromi del Mediterraneo</b>	60 min	€110
	90 min	€135

<b>Massaggio alle Pietre Calde Vulcaniche</b>	90 min	€145
---	--------	------

<b>Massaggio Sportivo Be Forte</b>	60 min	€125
--	--------	------

<b>Connettivale</b>	60 min	€125
	90 min	€145

<b>Massaggio Distensivo</b>	30 min	€65
-----------------------------	--------	-----

<b>Massaggi Speciali</b>	60 min	€135
	90 min	€165

Tutti i massaggi possono essere effettuati in camera o fuori dagli orari di apertura della Spa, con l'aggiunta di un supplemento.

## RITUALI IRENE FORTE

<b>Rituale Viso Dieta Mediterranea</b>	100 min	€165
--	---------	------

<b>Rituale Corpo all'Olio d'Oliva</b>	120 min	€175
---	---------	------

<b>Rituale Forte Viso e Corpo</b>	120 min	€195
-----------------------------------	---------	------

## SERVIZI BELLEZZA

<b>Manicure Espressa</b>	30 min	€25
--------------------------	--------	-----

<b>Manicure Classica</b>	45 min	€40
--------------------------	--------	-----

<b>Luxury Manicure</b>	60 min	€55
------------------------	--------	-----

<b>Pedicure Classica</b>	45 min	€50
--------------------------	--------	-----

<b>Luxury Pedicure</b>	60 min	€65
------------------------	--------	-----

<b>Applicazione Smalto</b>	25 min	€20
----------------------------	--------	-----

## Colorazione e Ceretta

### Servizi di Coiffeur

Si prega di rivolgersi al team alla nostra Spa Reception per ulteriori informazioni relative a colorazione, ceretta e servizi di coiffeur.

## FITNESS

<b>Personal Training</b>	60 min	€70
--------------------------	--------	-----

<b>Yoga Privato</b>	60 min	€70
---------------------	--------	-----

## PACCHETTI SPA E PROGRAMMI

### Programmi Rocco Forte Wellness

#### Esperienze Spa Personalizzate

Vi invitiamo a contattare la nostra Spa Reception per maggiori informazioni.

ROCCO FORTE SPAS

---

DE ROME SPA

BERLIN

THE BALMORAL SPA

EDINBURGH

VILLA SPA

FRANKFURT

THE SPA AT BROWN'S

LONDON

THE CHARLES SPA

MUNICH

DE RUSSIE SPA

ROME

VERDURA SPA

SICILY

DE LA VILLE SPA

ROME

TORRE MAIZZA SPA

PUGLIA

FUTURE OPENING:

ROCCO FORTE SPA

SHANGHAI